Album de bébé
0 à 3 mois

Direction de la santé publique

RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX
MONTÉRÉGIE

Réalisation de *Ginette LAMARRE*, Ph.D.

Conception graphique, mise en pages et traitement de texte de *Suzanne RÉGIMBALD*

RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MONTÉRÉGIE

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE, DE LA PLANIFICATION ET DE L'ÉVALUATION

en collaboration avec les CLSC

Kateri Inc., Longueuil-Est, Longueuil-Ouest, Saint-Hubert, Samuel de Champlain et des Seigneuries

106-0 5663 /

ISBN 2-89342-061-3 - 1er trimestre 1997
Dépôt bibliothèque nationale
Dépôt bibliothèque internationale

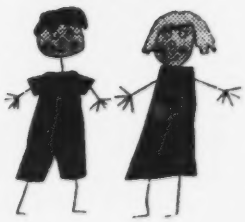
1255, rue Beauregard, Longueuil J4K 2M3, téléphone (450) 679 6772, télécopieur (450) 679 6443

Cet album est à vous.

Vous pouvez y coller des photos et même noter vos pensées.

Bref allez-y, cela vous appartient.

Mon prénom



Le prénom de mes parents

Vous voilà parents d'un tout nouveau bébé !

La joie et l'inquiétude font probablement partie du lot d'émotions qui vous habitent. Ne vous en faites pas trop ! C'est un changement important dans votre vie et ça prend un certain temps avant de vous sentir à l'aise, surtout si c'est la première fois. Bébé peut vous y aider.

Il présente déjà à la naissance des capacités extraordinaires que vous pouvez facilement découvrir juste en l'observant. Ce qui est passionnant, c'est qu'il grandit vite et qu'il s'amuse à faire de nouvelles choses presqu'à tous les jours : c'est comme ça qu'il apprend et qu'il se développe en tant qu'être humain. Pour cela il a besoin de vous.

La tâche vous paraît immense ?
N'oubliez pas que les capacités de parent sont présentes en vous. Il de suffit de vous faire confiance, de ne pas vous sentir coupable si vous croyez avoir fait une petite erreur et surtout d'apprendre à connaître votre bébé.

Cet album et les suivants vous parlent :
des capacités de bébé qui se développent;
de ce qu'il va pouvoir faire;
de ce que vous pouvez faire avec lui pour l'aider à grandir et y prendre plaisir;
de ce dont il a surtout besoin pour être bien.

Bien sûr, vous ne trouverez pas tout dans cet album.
Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'infirmière de votre CLSC
ou toute autre personne en qui vous avez confiance.

Bébé se développe

Avez-vous remarqué que votre bébé sait déjà faire plusieurs choses ?

Il regarde autour de lui lorsqu'il est éveillé : il apprécie plus particulièrement le visage de ses parents; il fait des sons lorsqu'il est détendu; il réagit à différentes odeurs et reconnaît surtout celle de sa mère; il entend les sons qui l'entourent et y réagit; il reconnaît votre voix; ses pleurs sont une des façons qu'il a de communiquer avec vous; il peut porter son poing à la bouche, ça le calme. Cette période sert surtout de point de référence puisque dès les premiers jours de leur vie, **les bébés ont leur propre personnalité et leur rythme particulier de développement**.

Il ne faut pas croire que le calendrier qui suit est fixe.

En effet, suivant leur caractère et les expériences qu'ils connaissent, certains bébés commencent à pratiquer une activité plus tôt ou plus tard que la période indiquée. Certaines activités vont même peut-être leur plaire plus que d'autres.

Cependant, pour que se développe le potentiel du bébé, il a besoin de contacts fréquents avec ses parents et l'entourage. De plus, même tout jeune, le bébé cherche l'encouragement et le soutien de ses parents. C'est ainsi qu'il apprend comment est fait le monde autour de lui.

Cela l'encourage à apprendre à se connaître et à acquérir un sentiment de compétence et de confiance en soi. Il ne faut pas oublier que vous apprenez aussi à vous connaître à travers votre rôle de parent.

Alors partez à la découverte de **votre bébé** en jouant avec lui, en lui donnant des soins, en le cajolant et découvrez le **plaisir** de le faire.

Dans les pages suivantes...

Vous verrez des énoncés avec des cases au bout [ ]

Cochez pour chacun de ces énoncés la case qui convient [ ]

Ça peut être amusant et surprenant !

Un mois déjà...

À

1

Mois

Environ...

Bébé est capable

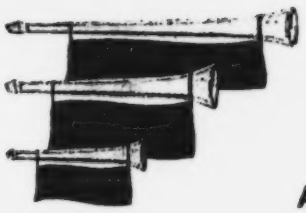
- de tourner la tête sur le côté lorsqu'il est sur le ventre : il exerce ainsi les muscles de son cou; il peut aussi lever la tête brièvement
- de porter son poing à sa bouche, ça le rassure

- de faire certains sons
- de pleurer ou crier pour vous faire savoir qu'il est fatigué, mouillé, affamé ou qu'il veut être dans vos bras

- de se calmer seul ou quand il voit votre visage et entend votre voix ou encore si vous le prenez dans vos bras
- de vous fixer droit dans les yeux lorsque vous le regardez
- de reconnaître la voix de ses parents (en tournant la tête vers l'endroit d'où vient la voix)

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI. NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

Je l'ai vu le faire	Je ne l'ai pas vu le faire encore
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]



ATTENTION... ATTENTION... ATTENTION...

NE VOUS INQUIÉTEZ PAS OUTRE MESURE

SI VOTRE ENFANT SEMBLE ÉPROUVER QUELQUES DIFFICULTÉS

AVEC CERTAINS COMPORTEMENTS.

CELA NE SIGNIFIE PAS

QU'IL EST EN RETARD DANS SON DÉVELOPPEMENT.

IL RÉUSSIRA À MANIFESTER

LA PLUPART DES COMPORTEMENTS

SANS PROBLÈMES.

ADAPTEZ-VOUS AU RYTHME

ET AU TEMPÉRAMENT DE VOTRE BÉBÉ.

ce qui l'aide à grandir

- interagir avec des objets (hochet, toutou, miroir, etc.)
- être changé de position (pas seulement se trouver couché dans son lit) et d'endroit

- regarder sur le mur différentes images colorées
- observer un mobile coloré (que vous pouvez faire vous-même) au-dessus du lit
- interagir avec des personnes (surtout les parents, les amis, aussi oncle, tante, voisin...)

Mon bébé aime ça	Mon bébé aime moins ça
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

Ce qui l'aide à grandir

- lui faire suivre des yeux un objet en mouvement (pendentif, hochet, etc.)
- lui faire entendre le son d'une clochette, d'un hochet.. à l'oreille droite puis à l'oreille gauche

- lui faire des grimaces, des mimiques
- le prendre, le toucher et le cajoler

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.

L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

Vous aimez faire ça avec bébé	Vous n'aimez pas faire ça avec bébé
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

À quoi ça sert

Ce n'est peut-être pas toujours évident que bébé apprend grâce aux activités que vous faites avec lui, ou qu'il pratique avec les objets qui l'entourent, mais soyez assurée qu'il accumule des connaissances et qu'il les met en pratique. Par exemple, faire des grimaces ou des mimiques (de surprise par exemple) à bébé l'aide à reconnaître les traits de votre visage et ses expressions.

De même, changer bébé de position, et ne pas le laisser toujours en position couchée dans son lit, lui permet de découvrir le monde de plusieurs points de vue et de mieux voir les formes des objets et le mouvement des gens.

J'observe que MON BÉBÉ a besoin

- d'être stimulé
- qu'on lui parle lorsqu'on le change, le lave, le nourrit
- qu'on le touche, le cajole, le berce
- de sentir de l'affection

- d'être nourri sans trop attendre

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER
PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE,
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

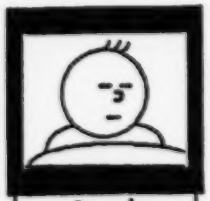
Mon bébé en a besoin

	beaucoup	*moyennement*	*peu*
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.



Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

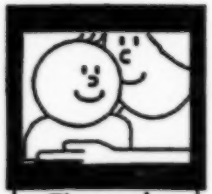
Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

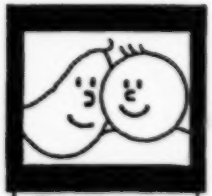


Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

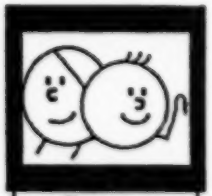


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

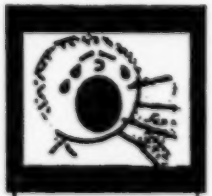


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Deux mois déjà...

À

2

Mois

Environ...

Bébé est capable

- de refermer les doigts sur un objet (par exemple un hochet) pendant quelques instants
- de s'intéresser encore plus aux personnes qu'aux objets, même s'il peut bien suivre des yeux un objet en mouvement
- de tourner sa tête vers le bruit
- de commencer à sourire de contentement et se trémousser
- de reconnaître certains objets, sa bouteille par exemple

- de commencer à regarder ses mains
- de continuer à pratiquer quelques sons, surtout lorsqu'il se sent bien

---

Bien sûr que bébé peut faire des choses qui n'apparaissent pas ici. Nous avons noté les plus habituelles.

Je l'ai vu le faire	Je ne l'ai pas vu le faire encore
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

ATTENTION... ATTENTION... ATTENTION...

VOTRE BÉBÉ EST UNIQUE.

NE SOYEZ PAS DÉÇUE

S'IL NE RESSEMBLE PAS TOUT À FAIT AUX AUTRES.

C'EST EN OBSERVANT

VOTRE BÉBÉ

QUE VOUS APPRENDREZ

À LE CONNAÎTRE

Ce qui l'aide à grandir

- toucher différentes textures (coton, laine, velours, plastique, peluche)
- être devant un miroir pour qu'il puisse voir ses mouvements
- entendre des nouveaux sons (oiseau, flûte, séchoir, musique)
- jouer avec un objet (hochet) qui fait du bruit

- le mettre sur le ventre régulièrement et lui présenter des objets intéressants
- le prendre dans vos bras
- lui donner une réponse, un encouragement lorsqu'il babille

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.

L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

Mon bébé aime ça	Mon bébé aime moins ça
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

Vous aimez faire ça avec bébé	Vous n'aimez pas faire ça avec bébé
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

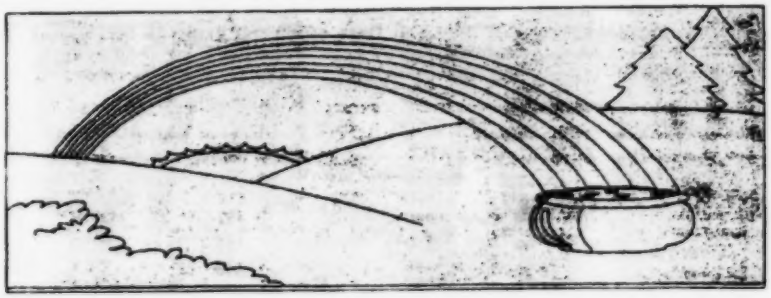
À quoi ça sert

Mettre bébé sur le ventre et lui présenter des objets intéressants va **l'inciter à lever la tête et renforcer les muscles de son cou; lui faire connaître des objets et des couleurs; lui permettre de s'amuser avec vous.**

De plus, lui donner une réponse, un encouragement lorsqu'il babille : **lui montre que vous êtes là et que vous êtes intéressée par ce qu'il fait; le stimule à pratiquer les sons qui vont devenir du langage plus tard.**

J'observe que MON BÉBÉ a besoin

- de moments de calme pour se reposer et explorer le monde autour de lui



- qu'on lui parle, lui sourit, l'encourage dans ses nouvelles capacités
- qu'on le manipule avec délicatesse, sans brusquerie
- qu'on installe une certaine routine de soins et de jeux; ça va l'aider à reconnaître comment les événements se suivent les uns après les autres et à développer sa mémoire.

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER
PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE,
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

Mon bébé en a besoin

	beaucoup	moyennement	peu
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

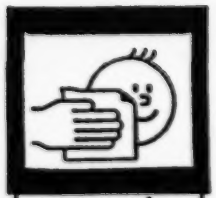
Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



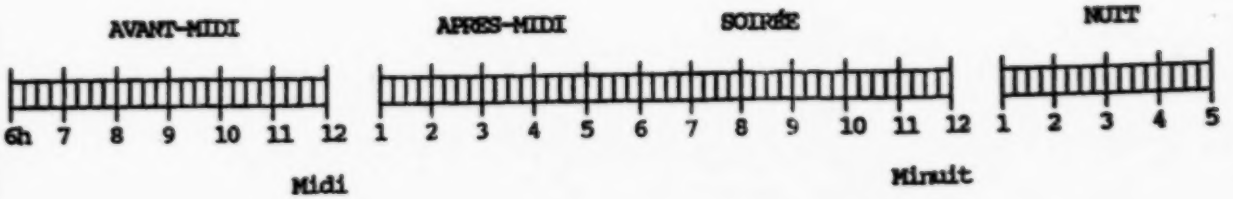
Recevoir des soins

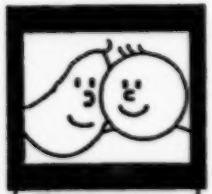
AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

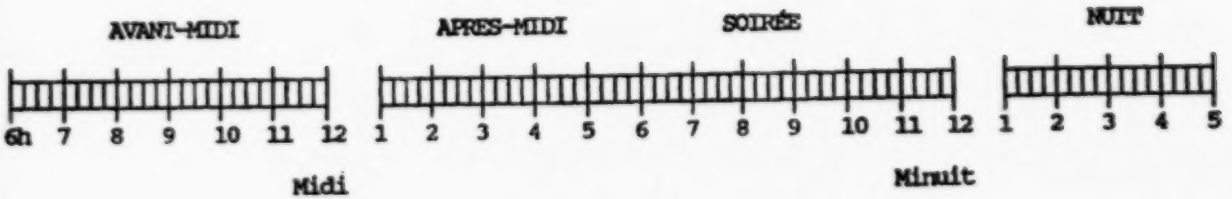
Midi Minuit

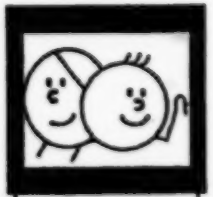
Etre pris dans les bras



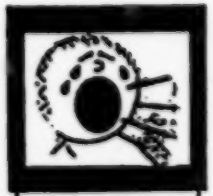


Jouer avec quelqu'un

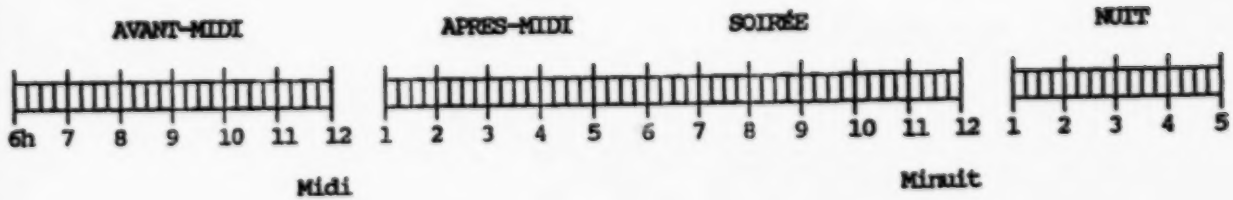




Jouer en présence de quelqu'un



Pleurer



Trois mois déjà...

À

3

Mois

Environ...

Bébé est capable

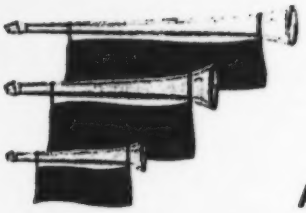
- de s'exciter à la vue d'un visage connu

- de sourire plus souvent et parfois même, rire aux éclats
- de bien tenir sa tête
- d'essayer d'attraper les objets (vos lunettes, par exemple)
- de bouger beaucoup s'il est sur le ventre et essayer de se tourner sur le côté ou même sur le dos
- de répéter certains sons qu'il entend (aeu, ahah)
- de reconnaître plusieurs sons : le téléphone, le bruit de pas; sa mémoire se développe

---

Bien sûr que bébé peut faire des choses qui n'apparaissent pas ici. Nous avons noté les plus habituelles.

Je l'ai vu le faire	Je ne l'ai pas vu le faire encore
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]



ATTENTION... ATTENTION... ATTENTION...

QUE VOUS AYEZ UNE FILLE OU UN GARÇON

VOTRE BÉBÉ SE DÉVELOPPE DE LA MÊME FAÇON,

ÉPROUVE LES MÊMES BESOINS ET A LE MÊME POTENTIEL.

ALORS ROBE OU PANTALON

BLEU OU ROSE,

DANS LE FOND, VOTRE BÉBÉ C'EST UNE PERSONNE

ET C'EST VOTRE BÉBÉ.

Ce qui l'aide à grandir

- pouvoir regarder des objets (jouets) colorés et essayer de les tenir
- s'asseoir dans sa petite chaise et regarder ce qui se passe autour
- faire le clown avec bébé, s'amuser avec lui
- lui parler souvent
- lui faire écouter de la musique

- imiter ses gazouillis, ses mimiques

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.

L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

Mon bébé aime ça	Mon bébé aime moins ça
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
Vous aimez faire ça avec bébé	Vous n'aimez pas faire ça avec bébé
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

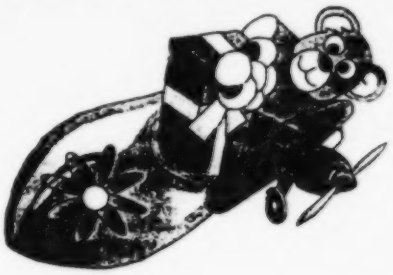
À quoi ça sert

Parler à son bébé lui montre qu'on s'intéresse à lui et lui donne aussi les informations nécessaires pour apprendre le langage; vous l'encouragez à communiquer.

De plus, imiter les gazouillis et les mimiques de votre bébé agit pour lui comme un miroir. Il voit ce qu'il peut faire et tentera de répéter. Il exerce ainsi un contrôle volontaire de ses muscles, des sons qu'il produit et commencera à se sentir compétent.

J'observe que MON BÉBÉ a besoin

- de jouets pour apprendre les couleurs, les formes et les textures



- que l'on réponde à ses babillages, ses sourires, ses finesses
- qu'on lui sourit souvent
- qu'on lui parle doucement
- qu'on lui chantonne une chanson au moment du coucher
- qu'on le berce

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER
PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE,
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

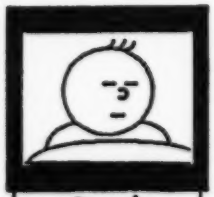
Mon bébé en a besoin

	beaucoup	*moyennement*	*peu*
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.



Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

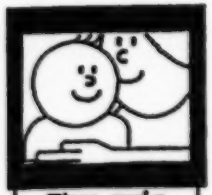
Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

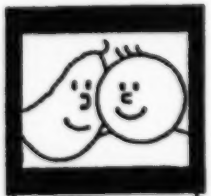


Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

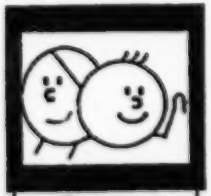


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

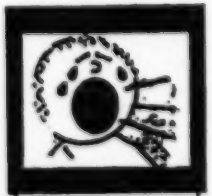


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Les bons moments avec bébé

Votre activité préférée avec votre bébé est :

La finesse de votre bébé qui vous fait le plus rire est :

Ce qui vous surprend le plus chez votre bébé est :

Ce que vous retrouvez de vous chez votre bébé est :

Vous vous demandez peut-être ???

- **Lorsque votre bébé pleure, si vous devez le prendre tout de suite ou attendre un peu ?**

Bébé pleure lorsqu'il a faim,
soif, froid, chaud,
il est fatigué, mouillé, malade
a besoin d'être dans vos bras.

C'est son principal moyen de communication pour l'instant.

Alors quand il vous fait entendre une sérénade, essayez de trouver ce qui le fait pleurer et n'hésitez pas à le prendre dans vos bras; vous pouvez le consoler sans peur de le gâter.

Prenez-le dans vos bras, promenez-vous, bercez-le ou mettez une musique douce.

Ça devrait l'aider. Si la sérénade se prolonge et que vous vous sentez exaspérée, prête à pleurer vous même...

n'hésitez pas à demander à quelqu'un en qui vous avez confiance ou à une ressource communautaire du quartier, de s'occuper de votre bébé et faites autre chose (repos, course, etc.).

Après cette période de détente, vous pourrez à nouveau vous occuper de bébé le coeur plus léger.

Vous vous demandez peut-être ???

- **Comment montrer à votre bébé que vous l'aimez ?**

Vous avez peu de temps parfois pour de grands moments d'activité avec bébé. Il n'est pas nécessaire de planifier de grandes activités avec lui pour lui montrer que vous l'aimez. En effet, vous avez plusieurs occasions d'interagir avec bébé dans une journée, pendant les soins que vous lui donnez: changer la couche, donner le sein ou le biberon, donner le bain. Ce sont des moments où vous pouvez lui montrer votre affection.

N'hésitez pas à le prendre, le caresser, il n'est pas aussi fragile qu'il en a l'air.

Parlez-lui, le son de votre voix l'assure de l'attention et de la tendresse dont il a besoin.

Et les sourires qu'il vous fera bientôt ou qu'il vous fait déjà vous témoignent de son amour pour vous.

- **S'il est normal que vous, la maman, vous vous sentiez parfois déprimée ?**

La fatigue, les courtes nuits, l'impression d'être dépassée par les événements, l'humeur changeante, voilà des indices de légère dépression. Le manque de sommeil, le surcroît de travail qu'occasionne un bébé, le manque de temps pour vous occuper de vous expliquent cet état. Si vous essayez d'en faire trop ça risque d'empirer.

Alors, ne vous en faites pas s'il y a un peu de poussière sur les meubles, ne recevez pas de la visite tant que vous n'êtes pas prête; parlez de vos sentiments avec votre conjoint et aux personnes qui peuvent vous comprendre; trouvez du temps pour vous (promenade, café, cinéma, etc.).

Donnez-vous le temps d'apprendre à connaître votre bébé et à vous sentir bien dans votre rôle de parent et surtout, surtout, ne laissez pas la culpabilité vous envahir pour un rien, vous aussi vous êtes en train d'apprendre.

Vous avez peut-être remarqué que ...

- **Le bébé de votre voisin ou de votre soeur semble faire plus de choses que le vôtre qui a le même âge ?**

Tous les bébés sont uniques, et comme les adultes, ils ont des tempéraments différents. Chacun son style. Ce qui est important, c'est que bébé grandisse bien, à son rythme et que vous répondiez à ses besoins.

Lorsqu'il sera prêt, il passera à l'action et vous en serez fier.
Alors patience, vaut mieux apprécier ce qu'il sait déjà faire.

- **Bébé dort souvent bien au chaud dans le coin de son lit ?**

Même si vous couchez bébé bien au centre du lit, il arrive souvent qu'il se déplace jusqu'au coin en haut et il se retrouve découvert. **Pourquoi ?** Parce que ça le sécurise, comme lorsqu'il était dans votre utérus. Alors, vous voulez qu'il reste bien couvert la nuit, évitez de le coucher au centre.

Regarder votre bébé, observer ses réactions, va vous permettre de le comprendre lui et ainsi de mieux l'apprécier. Prenez-y plaisir. Lui aussi vous observe, vous imite et apprend de vous.

Être parent n'est pas une tâche simple et qui se fait toute seule. Cela s'apprend avec de la pratique et une bonne dose de patience. Et n'oubliez jamais que votre bébé est unique et ne ressemble à aucun autre.

De même qu'il n'y a pas de parent parfait, il n'y a pas de bébé parfait.

Votre photo préférée avec bébé

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

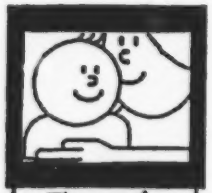
Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

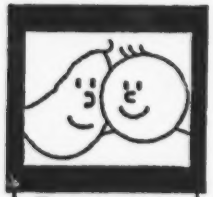


Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

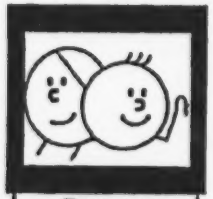


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

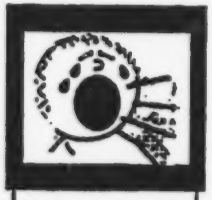


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

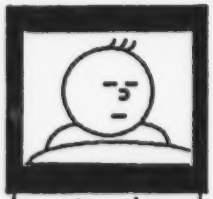
6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.



Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

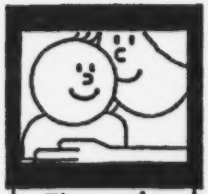
Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

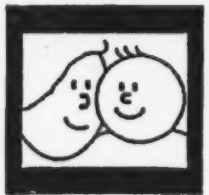


Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

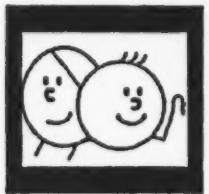


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

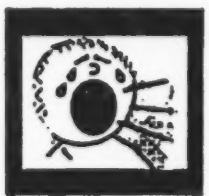


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Vos commentaires

Voici un album bébé d'un genre différent...

Il a pour but de vous accompagner dans votre rôle de parent dès les premiers jours
et de vous encourager dans cette tâche qui peut paraître immense.

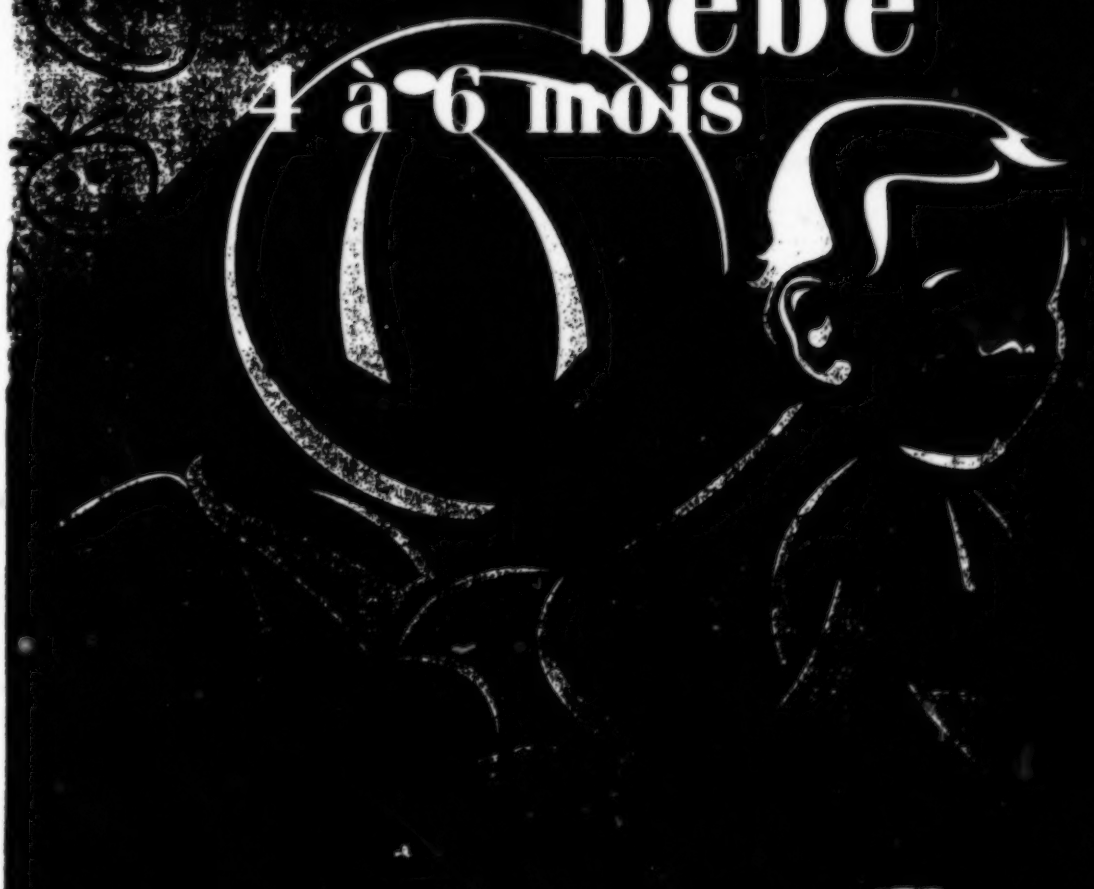
Cet album vous parle du développement de bébé dans ses différentes étapes,
de ce qu'il va pouvoir faire, de ce que vous pouvez faire avec lui, de ses besoins.

Il est important de vous faire confiance et de vous dire que ce petit être grandit grâce à vous.

Alors partez à la découverte de votre bébé et de vos talents.

Album de bébé

4 à 6 mois



Direction de la santé publique

RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX
MONTÉRÉGIE

Réalisation de *Ginette LAMARRE*, Ph.D.

Conception graphique, mise en pages et traitement de texte de *Suzanne RÉGIMBALD*

RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MONTÉRÉGIE

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE, DE LA PLANIFICATION ET DE L'ÉVALUATION

en collaboration avec les CLSC

Kateri Inc

Longueuil-Est

Longueuil-Ouest

Saint-Hubert

Samuel de Champlain

des Seigneuries

ISBN 2-89342-061-3 - 1er trimestre 1997
Dépôt bibliothèque nationale
Dépôt bibliothèque internationale

1255, rue Beauregard, Longueuil J4K 2M3, téléphone (450) 679 6772, télécopieur (450) 679 6443

Mot aux parents

Eh oui ! Votre poupon a bien changé depuis sa naissance. Vous avez sûrement dû passer par toute une gamme d'émotions. Et vous n'avez pas fini. L'adaptation à votre rôle de parent se poursuit.

Mais vous avez acquis de l'expérience dans ce rôle et vous commencez à connaître un peu plus votre bébé.

Il a toujours autant besoin de vous pour bien se développer. Il n'est déjà plus un petit bébé et les nombreux changements l'amènent tranquillement vers un début d'autonomie. Il est même possible que vous ayez plus de difficulté à vous y habituer que votre bébé lui-même.

Toutefois, votre amour, votre patience et votre attention vont lui faire comprendre qu'il est un bébé comblé.

Bébé se développe

Votre visage et votre voix plaisent de plus en plus à bébé.

D'ailleurs, - il a commencé ou commencera au cours des prochains jours - à vous sourire et vous montrer ainsi qu'il est content. Cette nouvelle manifestation de bébé rend sa compagnie encore plus agréable.

Il fixe davantage son attention sur ce qui se passe autour de lui Il explore ainsi le monde qui l'entoure et apprend à le connaître. Il est aussi plus conscient de la présence des autres et répond à leurs avances. Il manifeste plus fortement son excitation et sa frustration face à des événements et même des gens. Sa vitesse de croisière en développement est très rapide.

C'est d'ailleurs le moment de commencer à penser à rendre la maison sécuritaire pour les futurs exploits de bébé.

Dans les pages suivantes...

Vous verrez des énoncés avec des cases au bout [ ]

Cochez pour chacun de ces énoncés la case qui convient [ ]

Ça peut être amusant et surprenant !

4

À

4

Mois

Environ ...

Bébé est capable

- de tourner la tête dans toutes les directions spécialement lorsqu'il entend une voix

- de se tenir la tête droite lorsqu'il est assis dans une petite chaise
- de se tourner sur le dos parfois, lorsqu'il est sur le côté
- d'être fasciné par ses mains
- de porter les objets légers à sa bouche

- de se rappeler de certaines choses; il peut s'exciter à la préparation de son bain par exemple
- de sourire plus souvent

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

Je l'ai vu le faire	Je ne l'ai pas vu le faire encore
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

ATTENTION... ATTENTION...

VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉE,
EXASPÉRÉE ?

BÉBÉ OCCUPE TOUT OU PRESQUE TOUT
VOTRE TEMPS LIBRE ?

PEUT-ÊTRE VOUS EN DEMANDEZ-VOUS
TROP ?

VOUS AVEZ AUSSI BESOIN
DE VOUS OCCUPER DE VOUS.

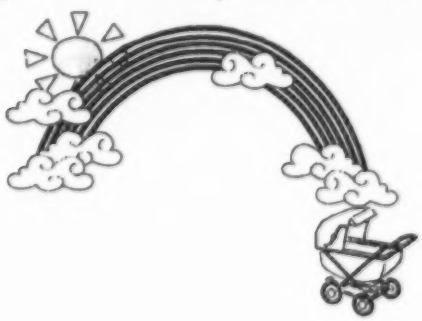
N'AYEZ CRAINTE,
BÉBÉ NE S'EN PORTERA QUE MIEUX
PUISQUE VOUS SEREZ PLUS EN FORME
ET D'HUMEUR PLUS JOYEUSE.

ALORS, ALLEZ-Y SANS HÉSITER.

ce qui l'aide à grandir

- parler seul dans son lit, il prend plaisir à s'exercer
- regarder, manipuler et écouter un jouet qui fait de la musique

- se promener dehors en poussette et voir de nouvelles choses



- pouvoir toucher et prendre dans sa main des objets colorés

Mon bébé aime ça

Mon bébé aime moins ça

ce qui l'aide à grandir

- lui faire rencontrer d'autres bébés et enfants (il adore être avec eux)

- lui sourire souvent
- vous placer avec bébé devant un miroir et lui parler
- imiter les sons que bébé produit, il essayera de les imiter à son tour
- le mettre dans la même pièce que vous
- jouer avec lui au jeu du « coucou »

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ. L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

Vous aimez faire ça avec bébé	Vous n'aimez pas faire ça avec bébé
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

À quoi ça sert

Vous n'êtes pas encore convaincue
que les activités, les échanges
que vous faites avec bébé
ont un effet sur ce qu'il apprend.

N'EN DOUTEZ PLUS !

**VOS RÉACTIONS, VOTRE PATIENCE,
VOS ENCOURAGEMENTS
L'AIDENT TRÈS CERTAINEMENT
À GRANDIR
ET
À PRATIQUER
DE NOUVELLES CAPACITÉS.**

De même, placer des objets intéressants et sécuritaires à la portée de bébé va l'inciter à tendre le bras, à les attraper et les manipuler. Il apprend ainsi à coordonner son oeil et sa main et accumule des connaissances sur les formes et les textures.

J'observe que MON BÉBÉ a besoin

- d'être protégé contre ses activités trop aventureuses
- de votre patience lorsqu'il crie et devient maussade

- de compagnie lorsqu'il est éveillé
- d'explorer les objets qui l'entourent
- qu'on lui parle et lui sourie

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE, OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

	beaucoup	*moyennement*	*peu*
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

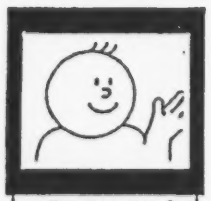
POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

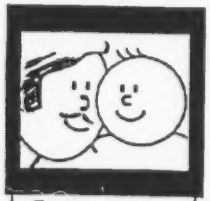
Midi Minuit

Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

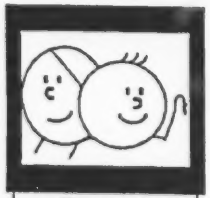


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

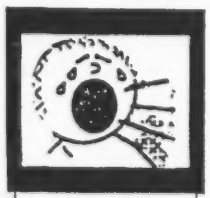


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

À

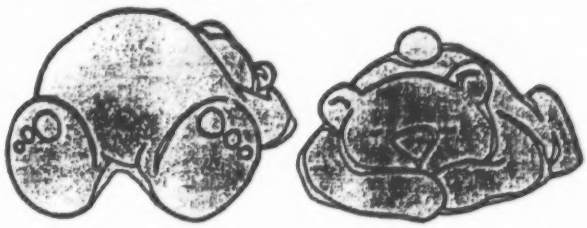
5

Mois

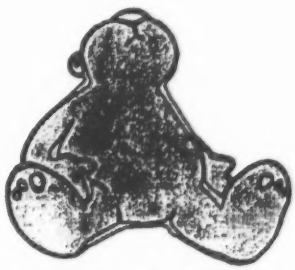
Environ...

Bébé est capable

- de tourner la tête de côté lorsqu'il a assez bu
- de se tourner du ventre au dos



- de porter ses orteils à sa bouche
- de tendre les bras pour se faire prendre



- de commencer à se déplacer
- de tenir un objet dans les mains pendant plus longtemps
- de porter un objet à la bouche et le mâchouiller

Je l'ai vu le faire	*Je ne l'ai pas vu le faire encore*
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

Bébé est capable

- de chercher des yeux d'où vient le son

- de suivre des yeux l'objet qu'il laisse tomber
- de cesser de pleurer si on lui parle
- de sourire aux gens et aux objets familiers
- d'affirmer son caractère, protester si on lui enlève un jouet, manifester sa joie à la vue d'un visage familier
- de faire de plus en plus de sons : aah, eeh, ooh

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

Je l'ai vu le faire	Je ne l'ai pas vu le faire encore
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

ATTENTION... ATTENTION...

NE VOUS FIEZ PAS SEULEMENT
À CE QUE VOUS LISEZ
OU À CE QU'ON VOUS DIT.

VOTRE BÉBÉ PEUT AUSSI
FAIRE DES CHOSES
QUI NE SONT PAS DANS LES LIVRES.

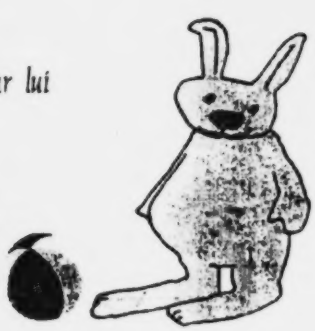
IL PEUT EN FAIRE D'AUTRES
AVANT OU APRÈS
LES MOMENTS INDIQUÉS
DANS LES LIVRES.

PUISQU'ON VOUS LE DISAIT
QU'IL EST UNIQUE.

ce qui l'aide à grandir

- lâcher un objet qu'il tient à la main et le regarder tomber

- manipuler des objets différents et sans danger pour lui



- regarder attentivement les bouches qui parlent et essayer les différents sons qu'il entend

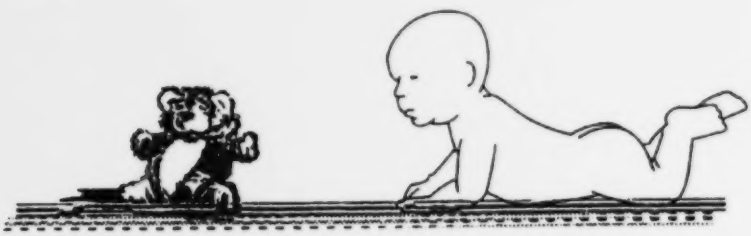
- explorer avec la bouche et goûter les objets

Mon bébé aime ça

Mon bébé aime moins ça

Ce qui l'aide à grandir

- le placer sur le ventre et mettre un objet préféré hors de sa portée afin qu'il l'attrape



- jouer à « coucou » avec lui; il croit que vous avez disparu et est surpris de vous voir réapparaître

- jouer avec lui l'amuse beaucoup

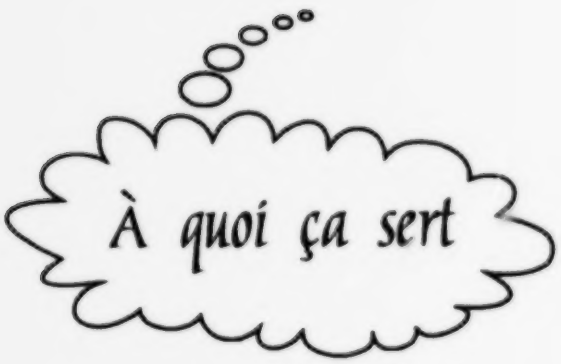
- varier les activités que vous faites avec lui et continuer à le prendre dans vos bras et le cajoler

---

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ. L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

Vous aimez faire ça avec bébé

Vous n'aimez pas faire ça avec bébé



Pour bébé, suivre des yeux l'objet qu'il laisse tomber va lui apprendre ce qui arrive à cet objet après l'avoir lâché (à quelle vitesse il tombe, dans quelle direction il va, s'il rebondit ou non...).

C'est pourquoi, il répète souvent cet exercice.

Vous voyez, ce n'est pas pour vous faire fâcher !

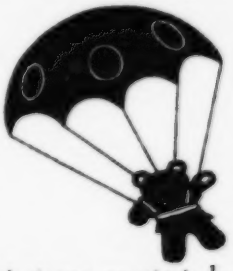
Lorsque vous jouez avec bébé, vous lui donnez l'impression que ce qu'il fait est important; ça le rend de bonne humeur et vous aussi en retour. C'est une façon d'apprendre à se connaître et à passer de bons moments et de développer son goût d'explorer le monde et par conséquent son intelligence...

Tout ça dans la bonne humeur !

J'observe que MON BÉBÉ a besoin

- d'attention; c'est pourquoi il crie parfois lorsque vous parlez à quelqu'un d'autre

- que vous lui parliez doucement pour le consoler lorsqu'il pleure
- de toucher, tenir, retourner, secouer, goûter avec la bouche des objets peu importe le mode d'emploi
- d'espace pour explorer le monde autour de lui



- d'un environnement sécuritaire pour lui, parce qu'il est si peu conscient des dangers
- encore et toujours la voix et les bras de maman et papa

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE, OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

	beaucoup	*moyennement*	*peu*
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

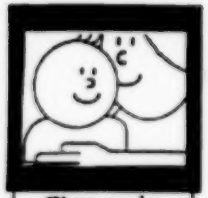
6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

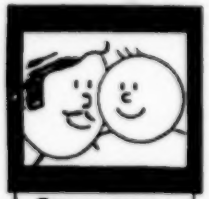


Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

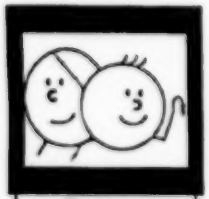


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

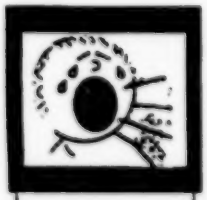


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

À

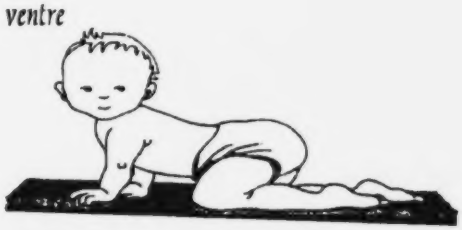
6

Mois

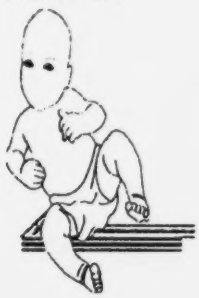
Environ ...

Bébé est capable

- de se tourner dans tous les sens
- d'essayer de se traîner sur le ventre



- de s'exercer à s'asseoir seul



- de tenir le biberon s'il y a lieu
- de tourner l'objet qu'il tient dans la main
- de transférer les objets d'une main à l'autre

Je l'ai vu le faire	Je ne l'ai pas vu le faire encore
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

Bébé est capable

- de babiller beaucoup
- de commencer à comprendre certaines interdictions à votre ton de voix
- de commencer à se méfier des étrangers
- d'appeler ses parents lorsqu'il a besoin d'aide

- de rire plus souvent

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

Je l'ai vu le faire	Je ne l'ai pas vu le faire encore
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

ATTENTION... ATTENTION...

VOUS REMARQUEZ QUE BÉBÉ
AMÉLIORE SES HABILETÉS
ET VOUS EN MONTRE DE NOUVELLES ?

IL DÉVELOPPE SA CURIOSITÉ
ET SON GOÛT D'EXPLORER

ALORS ROBE OU PANTALON, BLEU OU
ROSE, DANS LE FOND VOTRE BÉBÉ C'EST
UNE PERSONNE ET C'EST VOTRE BÉBÉ

IL DEMANDE UNE PLUS GRANDE ÉNERGIE
ET MÊME UN PEU PLUS DE SURVEILLANCE
PEUT-ÊTRE ?

LES CHANGEMENTS QUI VONT SE
PRODUIRE EN VALENT LA PEINE
ALORS COURAGE!

ce qui l'aide à grandir

- s'exercer à manipuler des petites choses (morceaux de nourriture, bout de papier...)
- regarder les objets pendant de longs moments

- froisser du papier qui fait du bruit sous ses doigts
- explorer librement les objets et le monde autour de lui, en toute sécurité

Mon bébé aime ça	Mon bébé aime moins ça

Ce qui l'aide à grandir

- *le placer debout, en le tenant sous les aisselles*
- *lui permettre de manger avec la main*
- *lui parler en imitant les sons qu'il fait et lui laisser le temps de vous répondre*
- *jouer avec lui au « coucou » et rire avec lui*

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ. L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

Vous aimez faire ça avec bébé	Vous n'aimez pas faire ça avec bébé

À quoi ça sert

Lorsque que bébé essaie d'attraper la nourriture avec ses doigts (il utilise le pouce et l'index comme si c'était une pince), il exerce ce qu'on appelle la préhension fine.

Permettre à bébé de déchirer du papier que vous n'utilisez plus, lui montre qu'il est capable de faire quelque chose, donc qu'il est bon, compétent.

J'observe que MON BÉBÉ a besoin

- d'exprimer son plaisir et son mécontentement (en roucoulant, riant et criant de joie, en grognant, criant et « chignant »)
- des « non » fermes et sans colère pour lui apprendre qu'il y a des objets à regarder seulement
- de constance et de fermeté dans ce qui est permis et ce qui est défendu
- qu'on lui fasse entendre de la musique

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE, OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

	beaucoup	*moyennement*	*peu*
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

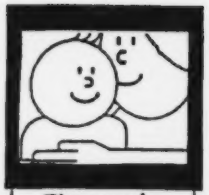
Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

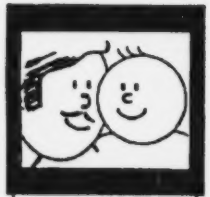


Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

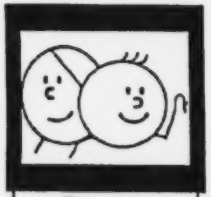


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

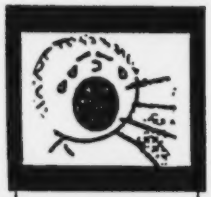


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Les bons moments avec bébé

Votre activité préférée avec votre bébé est :

Ce qui vous surprend le plus chez votre bébé est :

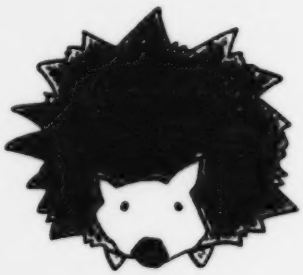
La finesse de votre bébé qui vous fait le plus rire est :

Ce que vous retrouvez de vous chez votre bébé est :

Vous vous demandez peut-être ???

- **Si cela est normal de vous sentir frustrée par votre enfant de temps à autre ?**

N'ayez crainte ! Vous n'êtes pas seule au pays de la frustration. Il se peut que vous vous sentiez ainsi lorsque vous êtes fatiguée, débordée ou lorsque bébé passe des moments difficiles (coliques, pleurs, refus de dormir, etc.).



IL NE FAUT PAS VOUS EN VOULOIR.

D'ailleurs, n'y a-t-il pas tous ces bons moments avec bébé où vous ne donneriez pas votre place pour tout l'or du monde ? Alors lorsque cela arrive, parlez-en avec quelqu'un (conjoint-e, ami-e, voisin-e), organisez-vous pour garder du temps pour vous et faites garder bébé afin de reprendre votre souffle.

Vous vous demandez peut-être ???

- **Que faire lorsque vous avez le goût de sortir sans bébé et que vous vous sentez coupable?**

C'est normal bien sûr que vous ayez de la difficulté à faire garder bébé par quelqu'un d'autre, surtout les premières fois.

Mais il ne faut pas oublier que vous devez penser aussi à vous, en gardant du temps pour vous par exemple.

C'est pourquoi, il ne faut surtout pas vous empêcher de prendre l'air, voir des gens, aller au cinéma, bref faire quelque chose dont vous avez envie. Ce qui compte alors, c'est de faire garder bébé par quelqu'un en qui vous avez confiance, de vous sentir rassurée et de profiter ainsi de vos moments de détente.

Vous avez peut-être remarqué que ...

- **Bébé réagit mal parfois à la présence d'une gardienne.**

Il est courant que bébé se montre craintif ou maussade en présence d'une gardienne qu'il ne connaît pas ou peu : **cela fait partie de son développement normal**.

Toutefois, il y a moyen d'aider bébé à s'ajuster. D'abord, bébé appréciera rencontrer la gardienne à l'avance ET en votre présence. Laissez du temps à bébé avant de le mettre dans les bras de la gardienne. Puis, lorsque le moment sera venu, essayez de quitter bébé pendant qu'il est éveillé sans trop vous attarder, même s'il pleure. Cela devrait cesser assez vite. De plus, si vous avez expliqué à la gardienne ce que bébé aime, comment le coucher, lui donner son boire, bref ses petites habitudes, bébé se sentira réconforté et vous pourrez alors profiter de vos sorties.

Regarder votre bébé, observer ses réactions, vont vous permettre de le comprendre et ainsi de mieux l'apprécier. Prenez-y plaisir. Lui aussi vous observe, vous imite et apprend beaucoup de vous.

Être parent n'est pas une tâche simple et qui se fait toute seule. Cela s'apprend avec de la pratique et une bonne dose de patience. Et n'oubliez jamais que votre bébé est unique et ne ressemble à aucun autre.

De même qu'il n'y a pas de parent parfait, il n'y a pas de bébé parfait.

Votre photo préférée avec bébé

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

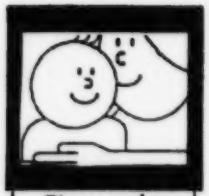
6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

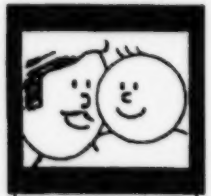


Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

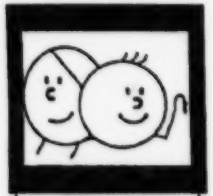


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

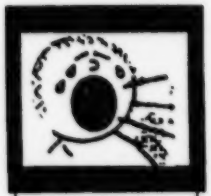


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

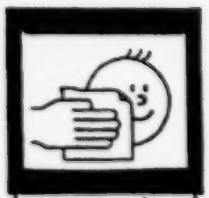
Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

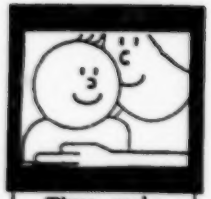


Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

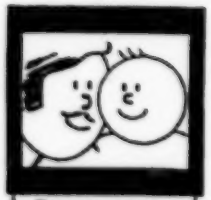


Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

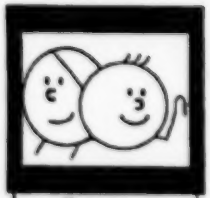


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

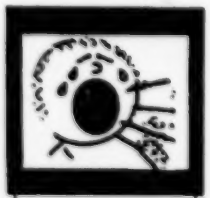


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Vos commentaires

Voici un album de bébé d'un genre différent...

Il a pour but de vous accompagner dans votre rôle de parent dès les premiers jours
et de vous encourager dans cette tâche qui peut paraître immense.

Cet album vous parle du développement de bébé dans ses différentes étapes,
de ce qu'il va pouvoir faire, de ce que vous pouvez faire avec lui, de ses besoins.

Il est important de vous faire confiance et de vous dire que ce petit être grandit grâce à vous.

Alors partez à la découverte de votre bébé et de vos talents.

Album de bébé
7 à 9 mois

Direction de la
sante publique

RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX
MONTÉRÉGIE

Réalisation
de *Ginette LAMARRE*, Ph.D.

Conception graphique, mise en pages et traitement de texte
de *Suzanne RÉGIMBALD*

RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MONTÉRÉGIE
DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE, DE LA PLANIFICATION ET DE L'ÉVALUATION

en collaboration avec les *CLSC*

KATERI INC.
LONGUEUIL-EST
LONGUEUIL-OUEST
SAINT-HUBERT
SAMUEL DE CHAMPLAIN
DES SEIGNEURIES

ISBN 2-89342-062-1- 1er trimestre 1997
Dépôt bibliothèque nationale
Dépôt bibliothèque internationale

1255, rue Beauregard, Longueuil J4K 2M3, téléphone (450) 679 6772, télécopieur (450) 679 6443

Mot aux parents

Les sourires de votre petit ange vous comblent de joie ?
Ses petites maladies vous inquiètent ?
Vous vous demandez si vous êtes à la hauteur ?

Bonne nouvelle, l'adaptation à votre rôle de parent se poursuit toujours.

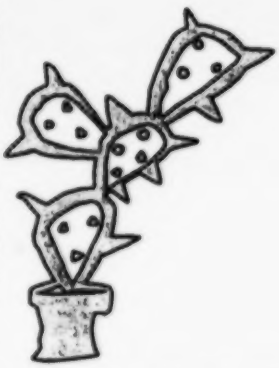
On l'a déjà dit, être une maman ou un papa, ça ne vient pas tout seul. Rappelez-vous lorsque vous êtes revenue de l'hôpital avec bébé, l'inconnu, l'incertitude et les peurs qui vous habitaient. Et pensez maintenant à tout ce que vous avez appris sur vous, sur votre bébé, comment vous êtes habile à changer les couches, à donner le bain, à comprendre les pleurs de votre bébé. Vous en avez fait du chemin.

Aujourd'hui après quelques mois, débute une nouvelle période pour vous et bébé. Sa curiosité fait en sorte qu'il examine de plus en plus le monde autour de lui et il cherche à s'éloigner tranquillement de vous. C'est l'aventure qui se poursuit. Alors faites vous confiance même si ce n'est pas facile tous les jours et même si certains jours vous avez l'impression que rien ne va.

BÉBÉ SE DÉVELOPPE

Bébé change presqu'à vue d'oeil. Ses nouvelles capacités à se déplacer (à quatre pattes, sur les fesses..), de même que sa plus grande facilité à manipuler les objets, l'amènent à examiner tout ce qui se trouve autour de lui. **SA CURIOSITÉ EST SANS LIMITES.** Vous devrez alors penser à rendre votre maison **SÉCURITAIRE** pour bébé.

De plus, il commence à vouloir se nourrir lui-même, avec ses petites mains. C'est tout à fait normal et même souhaitable car il apprend à manipuler les aliments, il découvre les textures. Ça vaut bien quelques dégâts. Ça mérite aussi des encouragements.



IL A TOUJOURS AUTANT BESOIN DE VOUS POUR BIEN SE DÉVELOPPER. Il devient chaque jour un petit peu plus autonome **ET** il est toujours très attaché à vous. Il ne veut pas être trop loin de vous. Il adore la compagnie et n'aime pas trop rester seul. Vous lui consacrez beaucoup de votre temps mais c'est pour la bonne cause.

Au cours de cette période, votre patience est mise à rude épreuve. En effet, vous commencez à lui répéter *« Non, ne fais pas cela »* plusieurs fois par jour. Ce n'est pas de la mauvaise volonté de la part de bébé **MAIS LA CURIOSITÉ EST SI FORTE.** C'est d'ailleurs grâce à **SA CURIOSITÉ** et à **VOTRE ATTENTION** que bébé apprend **ET** se développe.

L'ATTACHEMENT DE BÉBÉ POUR VOUS EST TRÈS FORT PENDANT CETTE PÉRIODE.
S'OCCUPER DE BÉBÉ EST ALORS TRÈS EXIGEANT.

LE MIEUX POUR LUI, c'est de le rassurer lorsqu'il en a besoin et c'est d'essayer de garder une routine qui va le sécuriser.

LE MIEUX POUR VOUS, c'est de ne pas vous demander la perfection (elle n'existe absolument pas, heureusement !) et c'est d'essayer de prendre congé (1 heure ou 2 et même plus) de temps en temps.

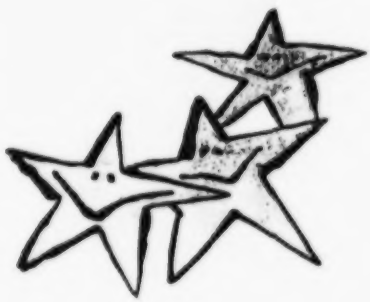
Et n'oubliez pas, patience, amour et fermeté vos aideront à mieux vivre ces moments plus difficiles et à apprécier davantage la personnalité de votre petit bout de chou !

Dans les pages suivantes...

Vous verrez des énoncés avec des cases au bout [ ]

Cochez pour chacun de ces énoncés la case qui convient [ ]

Ça peut être amusant et surprenant !



À

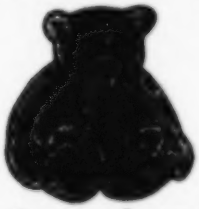
7

Mois

Environ ...

BÉBÉ EST CAPABLE

* de rester assis seul pendant quelques secondes



* d'essayer de marcher à quatre pattes

* de se tenir debout lorsqu'il est tenu sous les bras

* de porter les aliments à sa bouche avec ses doigts

* de tenir deux objets en même temps : un dans chaque main

JE L'AI VU LE FAIRE	JE NE L'AI PAS VU LE FAIRE ENCORE
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

BÉBÉ EST CAPABLE

* de reconnaître certains visages connus

* de savoir si ses parents sont contents ou fâchés

* de répéter plusieurs sons comme ba, ma, da

* de montrer son caractère

* de s'amuser et faire rire les autres

* de se méfier des étrangers

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

JE L'AI VU LE FAIRE	JE NE L'AI PAS VU LE FAIRE ENCORE
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

ATTENTION...

ATTENTION...

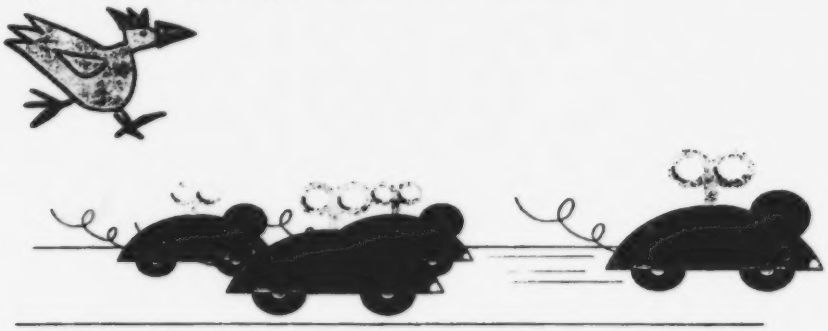
LES NOUVELLES CAPACITÉS DE BÉBÉ
VONT L'AMENER À SE DÉPLACER DE PLUS EN PLUS.

ALORS MIEUX VAUT RANGER LES BIBELOTS, PLANTES ET OBJETS
AUXQUELS VOUS TENEZ
CAR LA CURIOSITÉ DE BÉBÉ EST SI GRANDE
QU'IL OUBLIE RAPIDEMENT
ET IL EST AUSSI PLEIN D'ÉNERGIE.

CE N'EST PAS DE LA MAUVAISE VOLONTÉ
MAIS COMPRENDRE LES INTERDITS, S'EN RAPPELER
ET RESTREINDRE SA CURIOSITÉ,
ÇA PREND DU TEMPS,
ALORS SOYEZ PATIENT.

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

* jouer avec ses jouets qui font des sons ou du bruit



* toucher et goûter tout ce qui l'entoure, mêmes ses pieds

* se regarder dans un miroir

* fouiller sans danger dans les armoires (plats de plastique)

* manger avec ses mains, même si c'est salissant

MON BÉBÉ AIME ÇA	MON BÉBÉ AIME MOINS ÇA
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

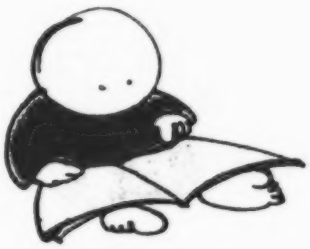
CE QUI L'AIDE À GRANDIR

* *lui parler et nommer les objets utilisés pendant ses soins*

* *le placer sur le sol et lui laisser de la place*

* *imiter certains sons qu'il fait*

* *attirer son attention sur les nouveaux sons de l'environnement (ex. : oiseau, musique...)*



* *lui montrer des images dans un livre ou une revue*

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.
L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

VOUS AIMEZ FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ	VOUS N'AIMEZ PAS FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

Plusieurs parents hésitent avant de permettre à bébé de manger avec ses mains. Ils trouvent cela trop salissant et souhaitent attendre que celui-ci mange avec la cuillère.

Mais on sait que bébé, en s'exerçant à prendre avec sa main, l'ensemble de ses doigts, puis par la suite son pouce et son index des petits morceaux de nourriture, apprend ainsi petit à petit à attraper et tenir des petites choses; il développe sa motricité fine ce qui lui sera nécessaire pour pouvoir bien tenir un crayon, entre autres.

Alors un bavoir pour protéger ses vêtements, de la patience et un bon coup de torchon, ça vaut la peine.

J'OBSERVE QUE MON BÉBÉ A BESOIN

* *de sortir et de voir du monde*

* *d'être félicité pour ses efforts*

* *de sentir que vous êtes là pour le protéger de ses jeux dangereux*

* *d'explorer les objets avec sa bouche*

* *d'être bercé plusieurs minutes par jour*

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ À BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

	BEAUCOUP	MOYENNEMENT	PEU
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

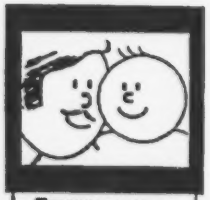
Midi Minuit

Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

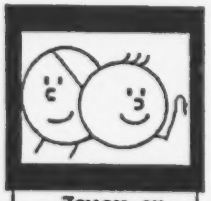


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

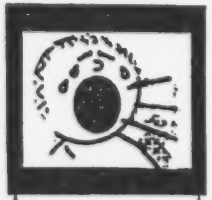


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

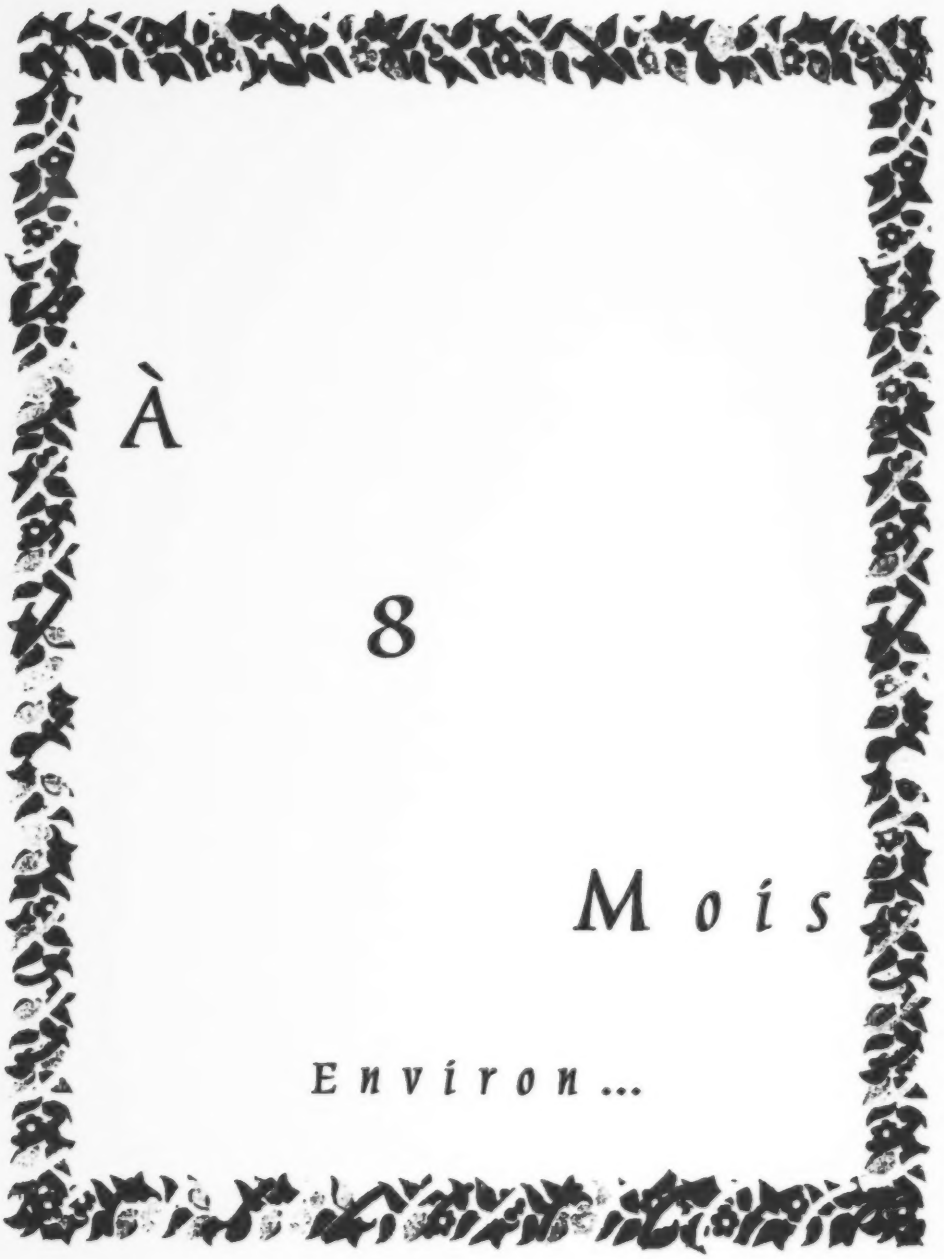


Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit


À
8
Mois
Environ...

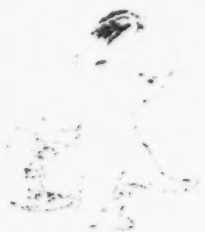
BÉBÉ EST CAPABLE

* de s'asseoir seul sans support pendant quelques minutes

* de tenir le biberon seul s'il y a lieu

* de se mettre debout en s'appuyant sur quelque chose

* de marcher à quatre pattes



* de saisir de très petits objets comme des boucles d'oreille
(il faut faire très attention et ne rien laisser traîner qu'il pourrait avaler)

JE L'AI VU LE FAIRE	JE NE L'AI PAS VU LE FAIRE ENCORE
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

BÉBÉ EST CAPABLE

* *de dire deux syllabes comme mama, dada*

* *d'imiter les mimiques des gens*

* *de se tourner vers les sons familiers comme la sonnerie du téléphone*

* *de comprendre les interdictions, sans toujours les accepter*

* *de se rappeler ce qui vient de se passer : sa mémoire se développe*

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

JE L'AI VU LE FAIRE	JE NE L'AI PAS VU LE FAIRE ENCORE
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

ATTENTION...

ATTENTION...

MÊME SI CHAQUE BÉBÉ EST UNIQUE,
TOUS PASSENT PAR DES ÉTAPES SIMILAIRES.

AINSI, NE VOUS EN FAITES PAS TROP SI VOTRE BÉBÉ
COMMENCE À AVOIR PEUR DES ÉTRANGERS
OU DES PERSONNES QU'IL VOIT MOINS SOUVENT.

IL PEUT PLEURER, REFUSER D'ÊTRE TOUCHÉ OU PRIS PAR EUX
ET MÊME S'ACCROCHER À VOUS.

CE N'EST PAS QU'IL N'AIME PAS LE MONDE,
C'EST QU'IL FAIT MAINTENANT TRÈS BIEN LA DIFFÉRENCE
ENTRE LES PERSONNES FAMILIÈRES, CONNUES ET LES AUTRES
ET IL SE SENT EN SÉCURITÉ AVEC VOUS.

NE LE REPOUSSEZ PAS;
DOUCEUR ET TOLÉRANCE ARRIVERONT AU BOUT DE CETTE PÉRIODE.

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

* jouer avec des jouets comme tirer une corde qui lui fait entendre de la musique

* vider et remplir les paniers de jouets, les tiroirs de la cuisine

* apprendre à faire des choses seul comme boire à la tasse

MON BÉBÉ AIME ÇA	MON BÉBÉ AIME MOINS ÇA
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

* *aller en promenade où il y a du monde, des fleurs, du mouvement*
* *lui chanter des chansons en frappant des mains*
* *mettre dans un grand contenant divers objets et le vider devant lui pour le stimuler à faire de même*

* *l'asseoir souvent en lui tenant les mains pour renforcer les muscles de son dos*
* *lui montrer des images dans un livre ou une revue*
* *lui apprendre à saisir de petits objets*
* *jouer à cache-cache, faire coucou*

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.
L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

VOUS AIMEZ FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ	VOUS N'AIMEZ PAS FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

Votre bébé développe petit à petit sa mémoire. Il apprend par exemple qu'après le bain, il aura son boire. Ou qu'après le boire, maman ou papa va le bercer.

Mais pour cela, il a besoin d'une routine quotidienne, c'est-à-dire, que certaines activités, les mêmes, reviennent tous les jours vers la même heure. Cela lui donne des points de repère et le sécurise. Tous les bébés en ont besoin. Cela permet aussi de développer la mémoire.

Alors n'hésitez pas à jouer à cache-cache, faire coucou à bébé l'amuse énormément. D'abord, il aime que vous vous occupiez de lui en dehors des soins à lui donner, puis cela l'amène à comprendre que vous existez même s'il ne vous voit plus. Là encore, il développe sa mémoire. Petit à petit, il sera moins attristé par votre absence car il saura que vous allez revenir (vous allez réapparaître). Amusez-vous avec lui, vous allez en retirer des avantages vous aussi.

J' OBSERVE QUE MON BÉBÉ A BESOIN

* *d'un milieu sécuritaire et adapté à ses besoins*
* *d'être félicité pour ses exploits*
* *d'être sécurisé lorsqu'il a peur*
* *de vous entendre lui parler et lui décrire ce qui l'entoure pour l'aider à comprendre le monde*

* *de vous voir rire avec lui et prendre plaisir à ses finesses*
* *de beaucoup d'attention car il bouge et se déplace de plus en plus*
* *d'être cajolé dans vos bras*

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ À BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

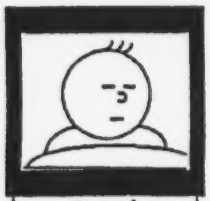
MON BÉBÉ EN A BESOIN

	BEAUCOUP	MOYENNEMENT	PEU
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.



Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

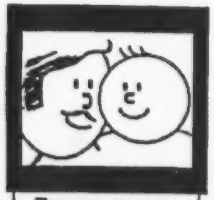
Midi Minuit

Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

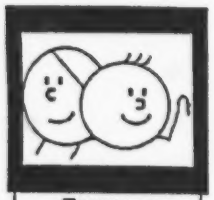


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

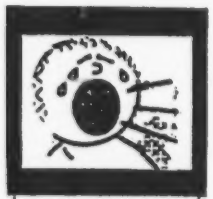


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

À

9

Mois

Environ...

BÉBÉ EST CAPABLE

* *de retrouver un objet que vous cachez devant lui*

* *de frapper les objets l'un contre l'autre*

* *de s'asseoir facilement seul*

* *d'essayer de plus en plus souvent de se mettre debout*

* *de boire à la tasse plus ou moins proprement*

JE L'AI VU LE FAIRE	JE NE L'AI PAS VU LE FAIRE ENCORE
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

BÉBÉ EST CAPABLE

* *de dire maman, papa lorsqu'il les voit*

* *de reconnaître ses jouets et ne pas aimer qu'on les lui enlève*

* *de faire semblant de tousser, de tirer la langue*

* *d'imiter de plus en plus les comportements de ses parents, « faire pareil »*

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

JE L'AI VU LE FAIRE	JE NE L'AI PAS VU LE FAIRE ENCORE
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

ATTENTION...

ATTENTION...

BÉBÉ QUI FAISAIT SES NUITS,

RECOMMENCE À SE RÉVEILLER ?

IL PLEURE ET N'ARRÊTE QUE LORSQU'IL VOUS VOIT ?

C'EST QU'IL A COMPRIS QUE VOUS N'ÊTES PAS LOIN ET QU'AVEC SES PLEURS,

IL A DES CHANCES DE VOUS VOIR ARRIVER DANS SA CHAMBRE.

ET COMME IL AIME ÊTRE AVEC VOUS, IL NE SE GÊNE PAS.

EN GÉNÉRAL, PARLER À BÉBÉ, LUI DIRE QUE MAMAN, PAPA N'EST PAS LOIN

ET QU'IL EST L'HEURE DE FAIRE DODO,

TOUT EN LE BORDANT DANS SON LIT, DEVRAIT RÉGLER LA SITUATION RAPIDEMENT.

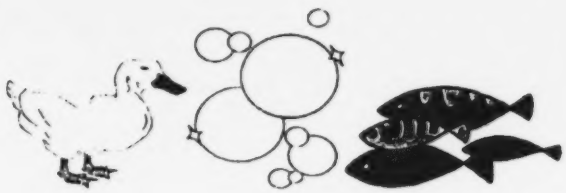
SINON, PATIENCE, C'EST QU'IL GRANDIT VITE !

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

* *froisser du papier*

* *tenir lui-même sa bouteille, sa tasse et sa cuillère même s'il les échappe*

* *jouer avec des jouets qui flottent dans la baignoire*



MON BÉBÉ AIME ÇA	MON BÉBÉ AIME MOINS ÇA
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

* *lui faire écouter de la musique et le faire danser en le tenant par les mains*

* *l'amener à la barboteuse*

* *le chatouiller et lui faire des grimaces*

* *placer des objets loin de lui pour qu'il se déplace et qu'il tente de les saisir*
* *le faire rire par des jeux, des bécots, des chansons*

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.
L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

VOUS AIMEZ FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ	VOUS N'AIMEZ PAS FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

Donner du papier à bébé et lui montrer à le froisser, à le lancer dans les airs lui procure du plaisir tout en favorisant l'élargissement de ses connaissances. Il réalise que le papier peut changer de forme, que ça fait du bruit et que lui peut changer les choses, avoir un effet sur le monde qui l'entoure.

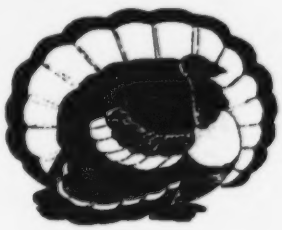
Il devient compétent, il est capable de faire des choses et ça c'est important pour bâtir une bonne estime de soi.

C'est pareil si vous lui permettez de tenir lui-même sa bouteille ou sa tasse, même s'il est malhabile au début. Cela ne peut qu'être bénéfique pour votre bébé. Il aura à le faire un jour et la seule façon c'est de se pratiquer le plus souvent possible.

Bébé adore essayer de nouvelles capacités et il est si fier lorsqu'il réussit. Félicitez-le, il vous remerciera d'un sourire.

J' OBSERVE QUE MON BÉBÉ A BESOIN

* *qu'on l'applaudisse pour ses prouesses*



* *de limites claires; ce qui est permis et ce qui est interdit*
* *de patience, de fermeté et de persévérance*
* *de compréhension et d'amour pour apprendre*
* *qu'on lui répète patiemment les choses*
* *d'être cajolé dans vos bras*

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ À BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

	BEAUCOUP	MOYENNEMENT	PEU
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

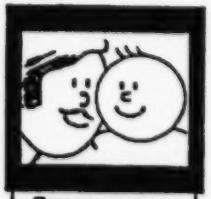
Midi Minuit

Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

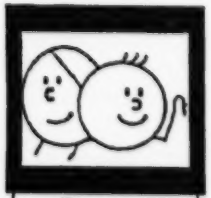


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

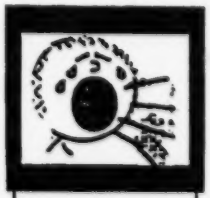


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

LES BONS MOMENTS AVEC BÉBÉ

Votre activité préférée avec votre bébé est :

La finesse de votre bébé
qui vous fait le plus rire est :

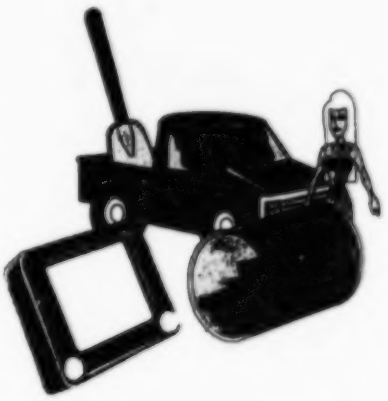
Ce qui vous surprend le plus
chez votre bébé est :

Ce que vous retrouvez de vous
chez votre bébé est :

VOUS VOUS DEMANDEZ PEUT-ÊTRE ?

* **Si vous pouvez laisser votre petit garçon jouer avec la poupée de sa sœur ou de sa cousine ?**

Nous savons très bien aujourd'hui que tous les enfants, qu'ils soient filles ou garçons, aiment s'amuser avec de objets qui bougent, qui font du bruit. Ils veulent essayer de nouvelles choses, explorer le monde qui les entoure. Ils voudraient courir, sauter, grimper.



Bref, les garçons et les filles présentent beaucoup de ressemblance. Ce qui les distingue surtout ce sont des traits de tempérament. Une petite fille peut être à l'aise à jouer avec des camions, lancer la balle, grimper et un petit garçon peut préférer des jeux plus tranquilles.

De nos jours, ce qui compte c'est de permettre aux enfants de développer leurs capacités selon leur tempérament. Les rôles qu'ils auront à jouer dans notre société sont beaucoup moins traditionnels qu'ils n'étaient. De plus, jouer à la poupée est une première étape pour apprendre à s'occuper d'un bébé.

Alors n'ayez crainte.

VOUS AVEZ PEUT-ÊTRE REMARQUÉ QUE ...

- Bébé aime faire des choses même si c'est interdit

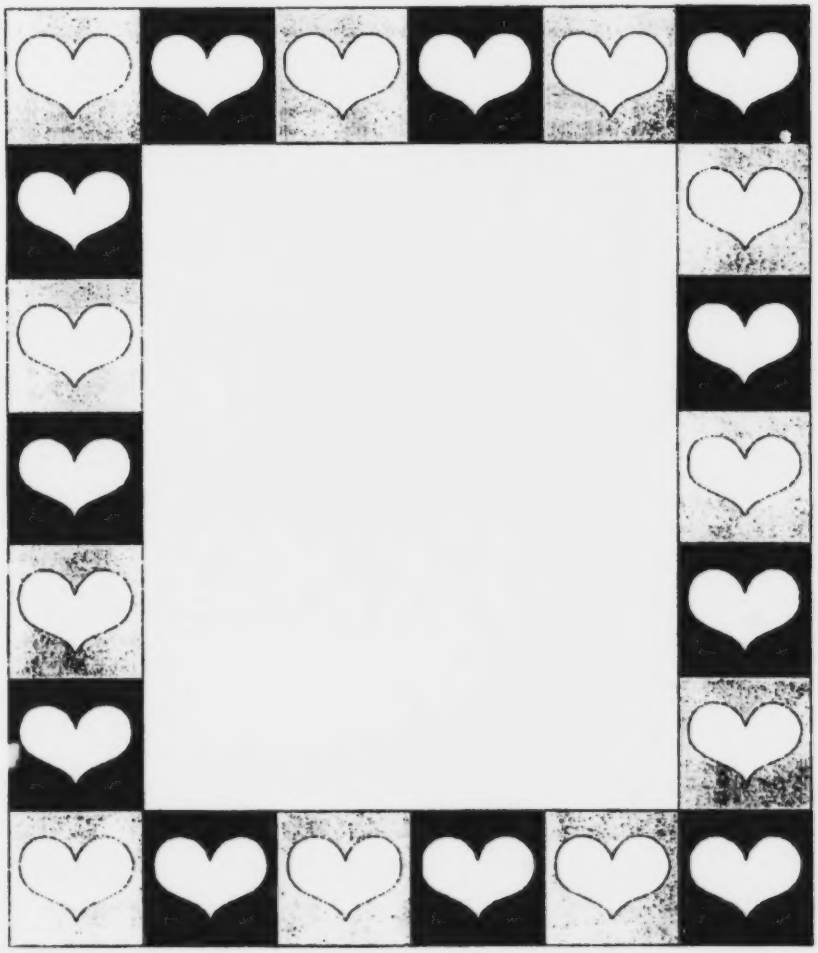
Cela fait partie de son développement normal.

Plus bébé est capable de se déplacer, plus le besoin d'explorer est grand. Il y a tant de choses à découvrir, à connaître. La texture des feuilles de la plante verte, l'odeur des fleurs séchées, la litière du chat et autres.

Il faut répéter souvent sans dire à bébé qu'il est méchant ou pas gentil.

La curiosité est la plus forte et c'est grâce à elle entre autres, qu'il peut développer son intelligence. Prenez ça avec une pincée d'humour, un zeste de patience et un brin de fermeté : bébé finira par comprendre.

Votre photo préférée avec bébé



Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

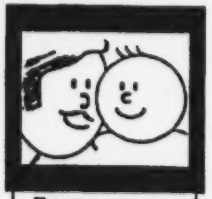
Midi Minuit

Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

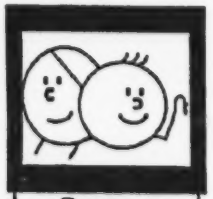


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

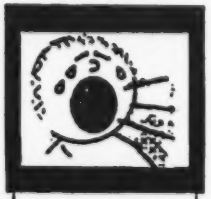


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

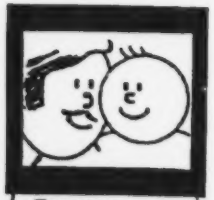
Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI 6h 7 8 9 10 11 12 Midi

APRES-MIDI 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 Minuit

SOIRÉE

NUIT 1 2 3 4 5



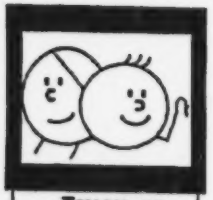
Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI 6h 7 8 9 10 11 12 Midi

APRES-MIDI 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 Minuit

SOIRÉE

NUIT 1 2 3 4 5



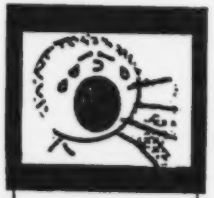
Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI 6h 7 8 9 10 11 12 Midi

APRES-MIDI 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 Minuit

SOIRÉE

NUIT 1 2 3 4 5



Pleurer

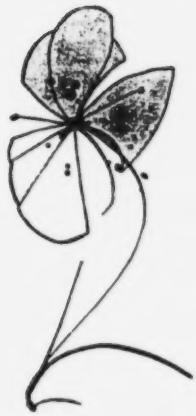
AVANT-MIDI 6h 7 8 9 10 11 12 Midi

APRES-MIDI 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 Minuit

SOIRÉE

NUIT 1 2 3 4 5

Vos commentaires



Voici un album de bébé d'un genre différent...

Il a pour but de vous accompagner dans votre rôle de parent dès les premiers jours et de vous encourager dans cette tâche qui peut paraître immense.

Cet album vous parle du développement de bébé dans ses différentes étapes, de ce qu'il va pouvoir faire, de ce que vous pouvez faire avec lui, de ses besoins.

Il est important de vous faire confiance et de vous dire que ce petit être grandit grâce à vous.

Alors partez à la découverte de votre bébé et de vos talents.

Album de bébé

10 à 12 mois

Direction de la santé publique

RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX
MONTÉRÉGIE

Réalisation de *Ginette LAMARRE*, Ph.D.

Conception graphique, mise en pages et traitement de texte de *Suzanne RÉGIMBALD*

RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MONTÉRÉGIE

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE, DE LA PLANIFICATION ET DE L'ÉVALUATION

en collaboration avec les CLSC

Kateri Inc., Longueuil-Est, Longueuil-Ouest, Saint-Hubert, Samuel de Champlain et des Seigneuries

ISBN 2-89342-063-X - 1er trimestre 1997
Dépôt bibliothèque nationale
Dépôt bibliothèque internationale

1255, rue Beauregard, Longueuil J4K 2M3, téléphone (450) 679 6772, télécopieur (450) 679 6443

Mot aux parents

Presqu'une année déjà. En dépit de certains moments difficiles, des courtes nuits, de la fièvre qui ne voulait pas tomber, des pleurs continuels, vous trouvez probablement que cela a passé vite. Vous pensez aussi aux bons moments, son premier sourire, lorsqu'il s'est assis seul, ses bras autour de votre cou, son premier mot et combien d'autres. Vous venez de vivre une année intense et bien remplie. Que de nouvelles expériences pour vous et pour votre bébé. Que de chemin parcouru. Et, ce n'est pas fini, bientôt il va marcher, dessiner, parler avec vous.

N'oubliez pas de vous fier à votre jugement, votre bon sens. Vous êtes le meilleur professeur pour votre enfant et vous êtes aussi la personne qu'il aime le plus au monde. La patience et la fermeté continuent d'être nécessaires au cours des mois qui viennent. Et n'oubliez pas votre sens de l'humour qui ajoute une note de fantaisie dans votre vie et celle de votre enfant.

Enfin, l'amour et la tendresse lui sont aussi essentiels que l'air qu'il respire. Le métier de parent s'apprend tous les jours par nos erreurs et nos succès. Il faut se donner du temps à soi, ne pas être gêné d'utiliser les services de répit ou de gardiennage du quartier. C'est bon pour vous et c'est bon pour bébé. Ça permet d'aller de l'avant, d'être plus en forme.

Alors bonne continuité !

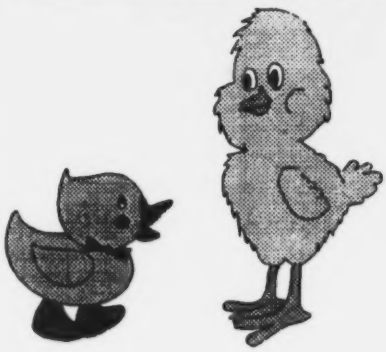
Bébé se développe

Le croyez-vous ?

Votre nouveau-né qui était si dépendant de vous, peut maintenant se déplacer de plus en plus facilement. Il est attiré par tout ce qu'il y a autour.

Quel changement. Il apprend de nouvelles choses chaque jour. Parfois, il fait quelque chose de nouveau et ne le fait plus pendant quelques jours. Ne vous en faites pas, ce n'est pas perdu ou oublié, c'est qu'il est occupé à autre chose. Ça va revenir.

Et lorsque vous trouvez que ça prend du temps avant qu'il marche, qu'il dise son premier mot ou encore qu'il tienne bien la tasse, regardez plutôt tout ce qu'il est déjà capable de faire et dites vous qu'il sera capable de faire le reste aussi mais À SON RYTHME. C'est la meilleure façon de bien faire les choses.



Dans les pages suivantes ...

Vous verrez des énoncés avec des cases au bout [ ]

Cochez pour chacun de ces énoncés la case qui convient [ ]

Ça peut être amusant et surprenant !

10 mois

À 10 mois environ ...

BÉBÉ EST CAPABLE

de se tenir debout pendant quelques secondes

de faire quelques pas quand on lui prend les mains

de s'asseoir seul s'il est debout

de comprendre des phrases simples

de mettre des objets dans une boîte, un plat et les sortir

de reconnaître des images dans les livres, les catalogues

de se fâcher facilement

de répéter certains sons, certains mots comme maman, papa

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

JE L'AI VU LE FAIRE	JE NE L'AI PAS VU LE FAIRE ENCORE
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

ATTENTION... ATTENTION...

À cet âge, bébé est très occupé à répéter sans cesse les mêmes comportements, à jouer tout le temps avec le même jouet ou à vouloir toujours aller fouiller là où il ne faut pas. C'est normal, ça fait partie de son développement. Il ne cherche pas à faire sa « tête dure » juste pour vous déranger.

Maintenant qu'il se déplace un peu plus, il veut explorer tous les coins de la maison jusqu'à temps qu'il la connaisse par cœur !

Son besoin d'explorer est plus grand que les dizaines de « non » que vous allez lui dire dans une journée. Il n'est pas encore capable de se contrôler par lui-même pour respecter les interdits.

Alors évitez-vous des pertes d'énergie importantes et faites en sorte qu'il ne puisse pas atteindre vos objets précieux ou dangereux pour lui. Il commence lui aussi à faire non de la tête, il ne cherche pas à vous « défier »; il vous imite !

Par son comportement, il essaie de comprendre ce que « non » veut dire et il se pratique ...

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

tenir un objet dans sa main et le changer de main

jouer à faire rouler une balle

fouiller dans les armoires et s'amuser avec des plats qu'il peut mettre les uns dans les autres

lui montrer et nommer des images dans les livres

lui apprendre à imiter des gestes comme saluer de la main et envoyer un baiser

lui répéter les sons qu'il fait

lui montrer à pointer les différentes parties de son corps

lui montrer des images dans un livre ou une revue

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.
L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

MON BÉBÉ AIME ÇA	MON BÉBÉ AIME MOINS ÇA
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

VOUS AIMEZ FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ	VOUS N'AIMEZ PAS FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

À quoi ça sert?

Le fait de répéter jeux et activités aide bébé à développer sa mémoire et sa confiance en lui-même. En effet, ces répétitions l'amènent à réussir certaines choses qu'il n'était pas capable de faire, même quelques jours auparavant. Il en est fier. Il réalise ce qu'il accomplit et peut le répéter autant de fois qu'il le désire, jusqu'à ce que ça ne l'intéresse plus.

C'est comme ça qu'il apprend petit à petit à avoir confiance dans ce qu'il fait. Surtout quand maman et papa sont là pour l'encourager et le féliciter de ses efforts.

C'est la même chose pour les sons qu'il produit; on dirait qu'il se parle tout seul. À cet âge, les bébés répètent souvent les mêmes syllabes « dada », « mama », parfois même sans arrêt pendant plusieurs minutes. En fait, ils se pratiquent à prononcer les sons qui vont leur être utiles pour parler avec vous plus tard. C'est pour cette raison qu'il est important de leur parler afin qu'ils entendent bien les sons que vous faites et qu'ils essaient de les reproduire.

Les premiers mots, c'est pour bientôt...

J'OBSERVE QUE MON BÉBÉ A BESOIN

qu'on respecte son rythme, qu'on ne lui demande pas
ce qu'il n'est pas encore capable de faire

qu'on lui parle et lui explique les choses qu'il fait et qu'il voit

qu'on rende son environnement sans dangers pour lui

qu'on rit de ses petites folies, il développe son sens de l'humour

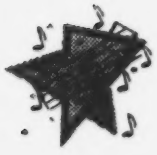
qu'on lui montre son affection, qu'on l'embrasse et le caresse

---

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE,
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

	Beaucoup	Moyennement	Peu
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]
	[ ]	[ ]	[ ]



Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

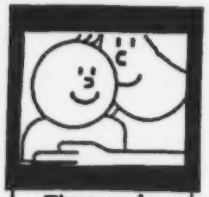
Midi Minuit

Recevoir des soins

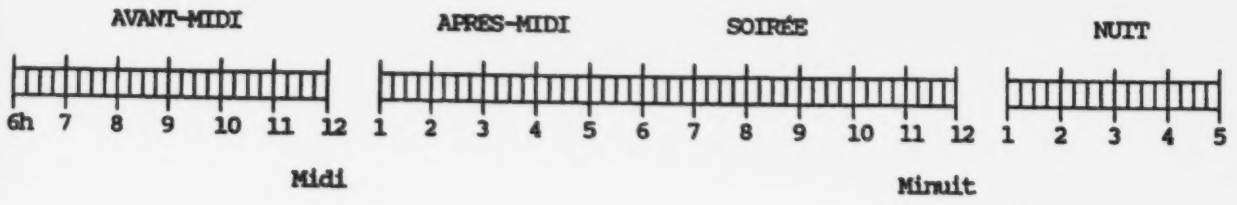
AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

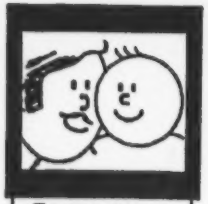
6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

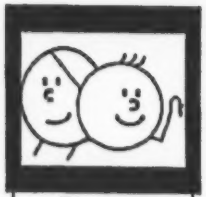


Etre pris dans les bras

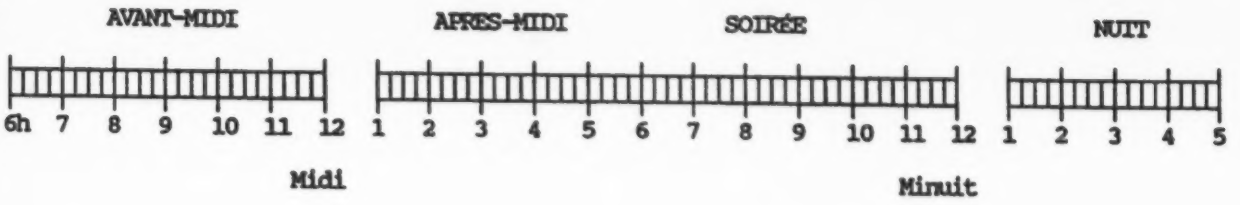


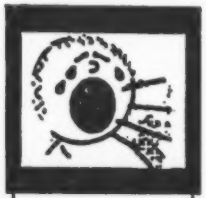


Jouer avec quelqu'un

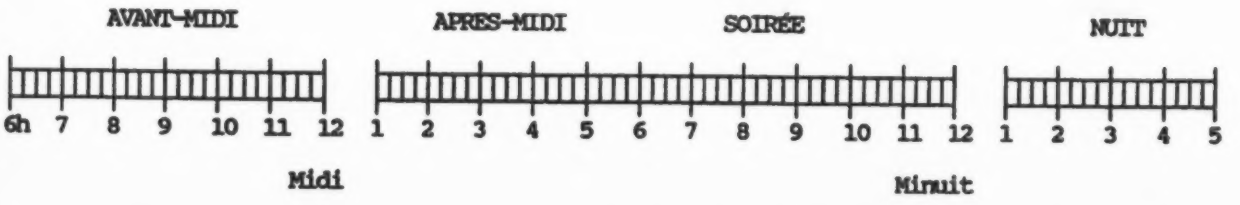


Jouer en présence de quelqu'un





Pleurer



11 mois

À 11 mois environ ...

BÉBÉ EST CAPABLE

de pratiquer la marche, souvent en se tenant aux meubles

de commencer à faire « au revoir » de la main

de porter une cuillère à sa bouche

de pointer certaines parties de son visage lorsqu'on les nomme

de prendre des objets avec 2 doigts (pouce-index)

de reconnaître certaines images dans les livres (poupée, chat)

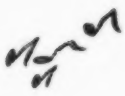
de dire « maman » ou « papa » ou quelque chose s'y rapprochant

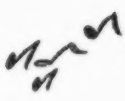
de crier et pleurer quand il est en colère

de comprendre petit à petit ce qui est interdit

BIEN SÛR QUE BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

JE L'AI VU LE FAIRE	JE NE L'AI PAS VU LE FAIRE ENCORE
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]





ATTENTION... ATTENTION...

Bébé veut encore plus d'autonomie et s'essayer seul pour faire plein de choses. Si vous intervenez trop tôt dans son activité ça risque de le frustrer : il se fâche ! Si vous n'arrivez pas à temps quand il veut de l'aide, c'est la même chose ! Ce n'est pas simple pour un parent. Soyez patients et essayez de répondre aux demandes de bébé du mieux que vous pouvez. Mais prenez le temps de souffler tout de même.

C'est souvent à l'heure des repas que ce désir d'autonomie se présente. Bébé refuse de manger ou refuse que vous le fassiez manger. Dans ces cas là, vaut mieux installer bébé plusieurs minutes avant l'heure où tout le monde mange et le laisser se débrouiller tout seul. Même si ça implique un peu plus de nettoyage. Après quelques temps bébé est plus habile, mange assez bien seul et accepte même qu'on le nourrisse parfois !

C'est une question de temps.

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

s'exercer à se déshabiller quand ses vêtements sont faciles à enlever

tenir un crayon et barbouiller sur du papier

manger seul, avec ses mains ou la cuillère même si c'est salissant

essayer de monter les escaliers

lui nommer les objets qu'il voit et qu'il touche

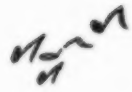
lui montrer à tourner les pages des livres

lui apprendre le sens des mots « prends » et « donne »

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.
L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

MON BÉBÉ AIME ÇA	MON BÉBÉ AIME MOINS ÇA
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

VOUS AIMEZ FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ	VOUS N'AIMEZ PAS FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]



À quoi ça sert?

Essayer d'enlever un bas, un chapeau permet à bébé de pratiquer la coordination du bras, de la main, de la jambe. C'est en essayant plusieurs fois qu'il va finir par y arriver. Cela peut vous paraître long mais n'oubliez pas qu'une fois appris c'est pour la vie.

Lui montrer à tourner les pages d'un livre, le laisser jouer avec le livre (de préférence en carton ou en plastique) ...

ou encore avec un catalogue l'amène à s'intéresser aux images, puis aux mots surtout si vous lui lisez des petites histoires. Il va beaucoup apprendre à travers les livres.

J'OBSERVE QUE MON BÉBÉ A BESOIN

qu'on le laisse essayer de faire des choses seul même si c'est long, c'est salissant ou pas toujours bien fait

de la présence de ses parents surtout lorsqu'il se retrouve dans des situations nouvelles

d'être respecté comme personne unique : qu'on tienne compte de ses goûts et de ses besoins à lui

qu'on lui manifeste des gestes d'amour, qu'on l'embrasse et le caresse

qu'on le félicite quand il réussit quelque chose ou qu'on l'encourage lorsqu'il parle

---

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE,
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

Beaucoup	Moyennement	Peu
[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

AVANT-MIDI — APRES-MIDI — SOIRÉE — NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 (Midi) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 (Minuit) 1 2 3 4 5

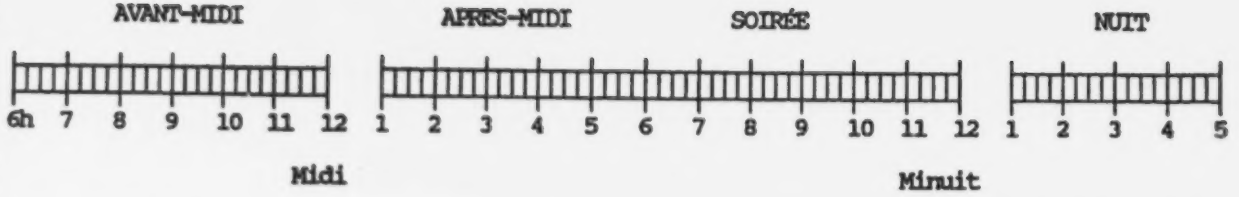
AVANT-MIDI — APRES-MIDI — SOIRÉE — NUIT

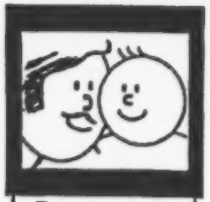
6h 7 8 9 10 11 12 (Midi) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 (Minuit) 1 2 3 4 5

AVANT-MIDI — APRES-MIDI — SOIRÉE — NUIT

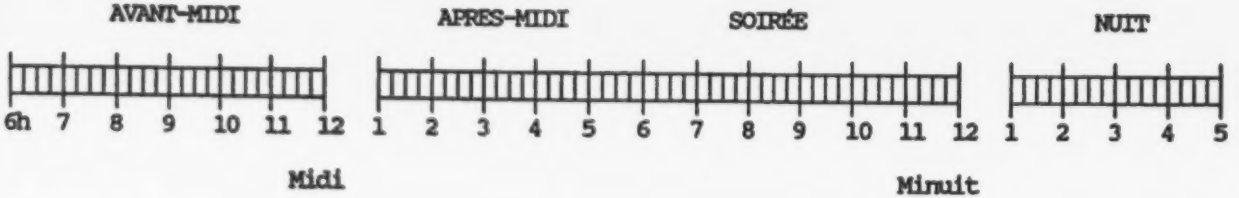
6h 7 8 9 10 11 12 (Midi) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 (Minuit) 1 2 3 4 5

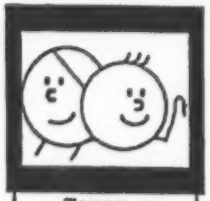
Etre pris dans les bras



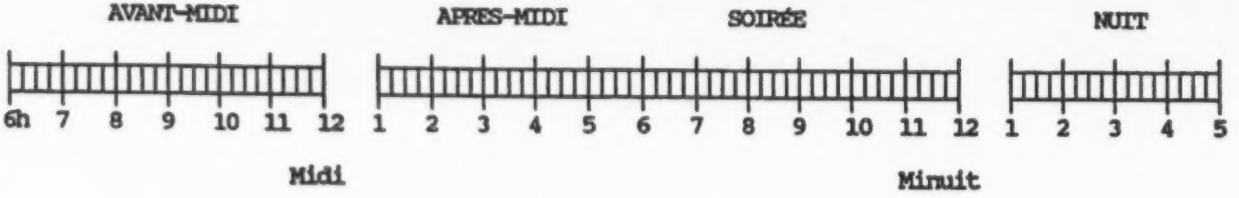


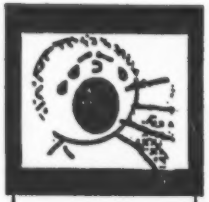
Jouer avec quelqu'un



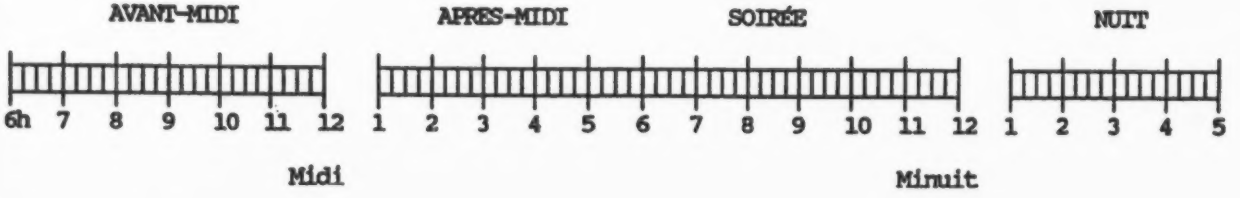


Jouer en présence de quelqu'un





Pleurer



12 mois

À 12 mois environ ...

BÉBÉ EST CAPABLE

de marcher et faire de plus en plus de pas avec ou sans aide

de grimper pour sortir du lit ou du parc

de se pratiquer à manger avec la cuillère

d'enlever ses bas

de pointer du doigt ce qu'il désire

de tenir un crayon et barbouiller

de tourner les pages d'un livre

de donner et recevoir; il aime ça

de prononcer trois mots qui ont une même signification pour lui (lait, maman, dodo)

de comprendre certaines demandes simples comme « donne-moi ta main »

d'imiter les gestes et les airs des gens qu'il connait

BIEN SÛR QUE BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

JE L'AI VU LE FAIRE	JE NE L'AI PAS VU LE FAIRE ENCORE
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

ATTENTION... ATTENTION...

Votre bébé s'exerce à marcher et vous sentez qu'il va bientôt marcher seul mais en même temps vous trouvez qu'il ne dit plus les mots qu'il avait commencé à prononcer, « maman, papa, lolo » ?

On dirait que son langage a cessé de progresser ? Ne vous en faites pas trop, c'est normal.

Parfois les bébés se concentrent tellement pour apprendre à faire quelque chose de nouveau, comme marcher tout seul, qu'ils en oublient tout le reste.

Ils mettent toutes leurs énergies dans une seule activité jusqu'à ce qu'ils la maîtrisent parfaitement.

C'est pour ça qu'ils cessent d'évoluer sous d'autres aspects, comme le langage, pendant un certain temps.

Quand la marche sera devenue facile, il recommencera à bien parler et sera prêt pour apprendre autre chose.

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

jouer avec des jouets qui flottent dans le bain

laisser bébé manger seul avec ses doigts ou la cuillère

lui donner du papier à froisser, à déchirer

lui montrer à imiter le bruit de certains animaux (chat, chien, poule)

lui apprendre à lancer une balle ou un ballon et à le recevoir

lui montrer à barbouiller sur une feuille avec un crayon

l'amener au parc pour rencontrer d'autres enfants

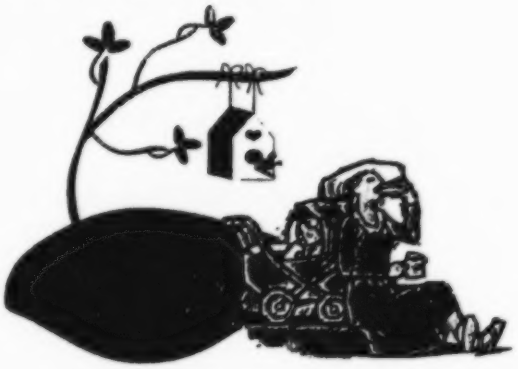
CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.
L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

MON BÉBÉ AIME ÇA	MON BÉBÉAIME MOINS ÇA
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

VOUS AIMEZ FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ	VOUS N'AIMEZ PAS FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]
[ ]	[ ]

À quoi ça sert?

Bébé aime voir des endroits nouveaux en votre compagnie. Et il est curieux lorsqu'il rencontre d'autres enfants. Alors l'amener au parc le distrait et lui fait prendre l'air.



De plus, un tour de balançoire peut lui faire très plaisir. Il découvre un autre aspect du monde, de nouvelles sensations.

Et pouvoir regarder des enfants courir, crier et s'amuser va susciter son intérêt. Le laisser marcher dans l'herbe ou jouer dans le sable en toute sécurité l'aide à développer son intelligence. Toutes ces choses peuvent vous sembler banales, ordinaires mais c'est grâce aux jeux, aux activités et aux soins que bébé reçoit que vont apparaître de nouvelles capacités chez lui.

J'OBSERVE QUE MON BÉBÉ A BESOIN

qu'on le laisse essayer de marcher seul même s'il tombe

qu'on le laisse s'exprimer même s'il ne parle pas très clairement

qu'on l'encourage dans ses expériences et lorsqu'il fait des choses nouvelles

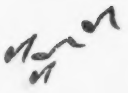
qu'on lui parle et qu'on l'écoute lorsqu'il nous parle

qu'on lui manifeste des signes d'amour et d'affection

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE,
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

Beaucoup	Moyennement	Peu
[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]



Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

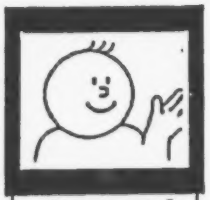
POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

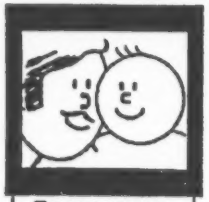
Midi Minuit

Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

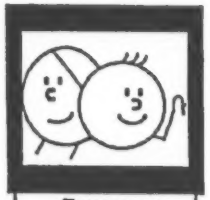


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

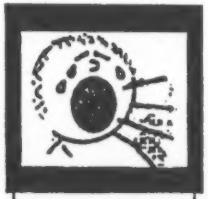


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

LES BONS MOMENTS AVEC BÉBÉ

Votre activité préférée avec votre bébé est : _____

_____

La finesse de votre bébé qui vous fait le plus rire est : _____

_____

Ce qui vous surprend le plus chez votre bébé est : _____

_____

Ce que vous retrouvez de vous chez votre bébé est : _____

_____

VOUS VOUS DEMANDEZ PEUT-ÊTRE ?

Si votre enfant vous aime moins parce qu'il veut se promener par terre autour de la pièce ?

Et non, ça n'a rien à voir avec l'amour qu'il a pour vous. Il est en train de devenir très tranquillement un être autonome, qui sera capable de s'occuper de lui à l'âge adulte, ça fait partie de son développement, c'est tout à fait normal.

Et, il a toujours besoin de votre amour et de votre tendresse pour grandir et aller de l'avant.

Pourquoi votre bébé refuse de manger ou ne veut plus manger un aliment qu'il aimait avant ?

D'abord ses goûts se développent. Il réalise qu'il y a des aliments qu'il préfère à d'autres à cause de leur goût (sucré, salé, amer), de leur texture (granuleuse, onctueuse). Puis, c'est l'âge où il commence à vouloir exercer un peu de son autonomie, son indépendance. Il veut décider par lui-même.

Le mieux c'est de mettre son repas devant lui avec une bonne bavette et de le laisser se débrouiller tout en lui jetant un oeil. Si toute la famille mange en même temps que lui dans un climat de détente, ça va lui donner l'exemple.

La plupart du temps, il va manger ce qu'il y a dans son assiette. Et même s'il a moins mangé aujourd'hui, il se reprendra demain. Un enfant en santé ne se laisse jamais mourir de faim. Alors variez les menus et patience.

VOUS AVEZ PEUT-ÊTRE REMARQUÉ QUE ...

Votre enfant n'a pas le même caractère que son frère ou sa soeur, que sa cousine ou son cousin ou que l'enfant de votre voisine.

C'EST VRAI.

Déjà tout petits, les enfants ont des tempéraments, des caractères différents. Certains bougent beaucoup, d'autres restent plus longtemps tranquilles à s'amuser avec un jouet. Certains aiment se faire bercer, d'autres moins. Certains pleurent plus que d'autres. Certains boivent beaucoup, d'autres très peu. Certains se développent vite, d'autres plus lentement.

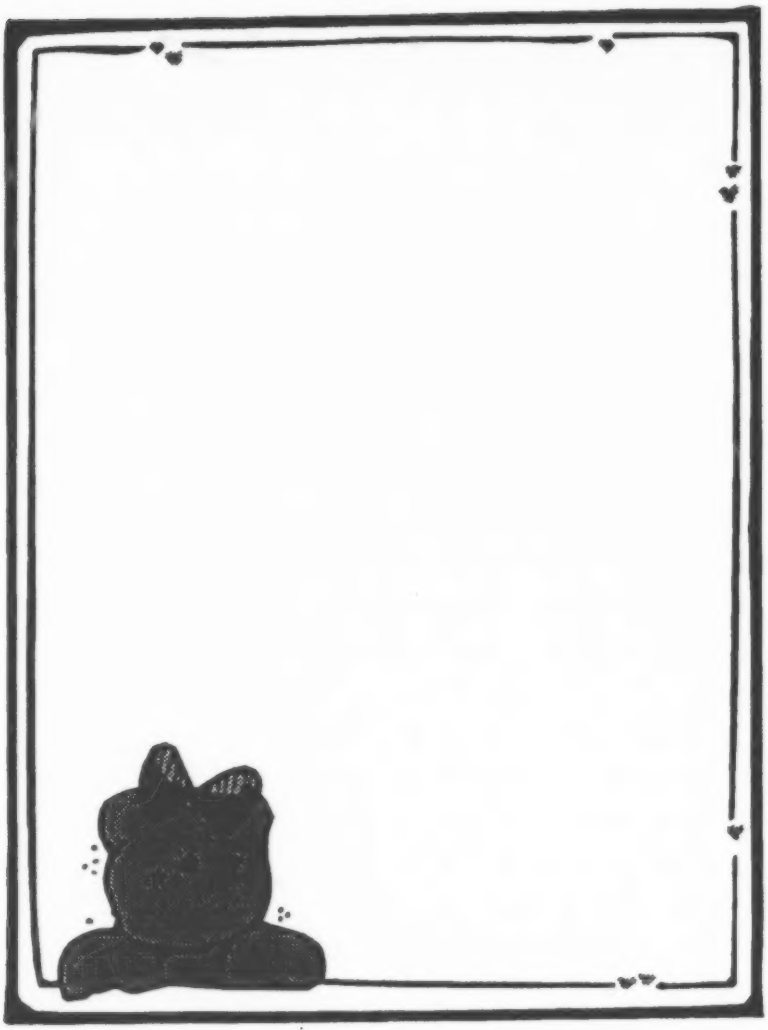
Ce qui compte le plus, c'est d'essayer de bien connaître votre bébé, de l'accepter comme il est en appréciant ses qualités et en tentant de répondre du mieux que vous pouvez à ses besoins.

Il est inutile de vouloir qu'il soit comme l'autre (frère, soeur, cousin, cousine, voisin), il ne le sera jamais. Il est unique au monde. L'accepter va lui permettre de grandir heureux, de se sentir bien dans sa peau et aimable. L'accepter va vous permettre de vraiment l'apprécier, de vous sentir bien dans votre peau, de vous sentir un bon parent.

Et dites-vous que ses pleurs (s'il y en a beaucoup) vont bien finir par arrêter un jour.

Ça vaut la peine d'essayer, non ?

VOTRE PHOTO PRÉFÉRÉE AVEC BÉBÉ



Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

Dormir

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Jouer seul

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

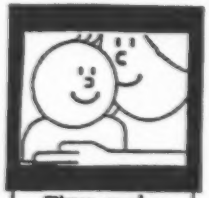
Midi Minuit

Recevoir des soins

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

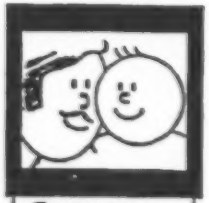


Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

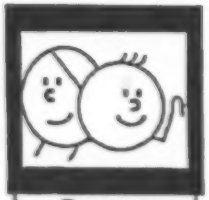


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

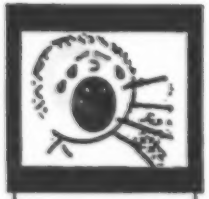


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

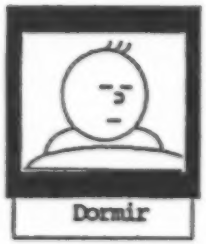
6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.



AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

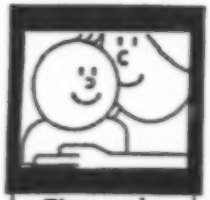
6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

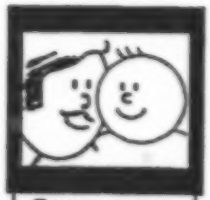


Etre pris dans les bras

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

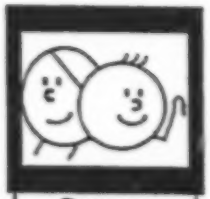


Jouer avec quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

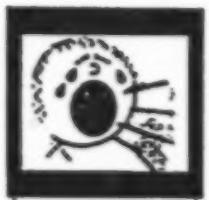


Jouer en présence de quelqu'un

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit



Pleurer

AVANT-MIDI APRES-MIDI SOIRÉE NUIT

6h 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5

Midi Minuit

VOS COMMENTAIRES

Voici un album de bébé d'un genre différent...

Il a pour but de vous accompagner dans votre rôle de parent dès les premiers jours et de vous encourager dans cette tâche qui peut paraître immense.

Cet album vous parle du développement de bébé dans ses différentes étapes, de ce qu'il va pouvoir faire, de ce que vous pouvez faire avec lui, de ses besoins.

Il est important de vous faire confiance et de vous dire que ce petit être grandit grâce à vous.

Alors partez à la découverte de votre bébé et de vos talents.